

Wymiana doświadczeń

Marta Banaszak

Problem nietrzymania moczu dotyczy w Polsce około 6 milionów osób. Mimo, że dolegliwość ta znacznie pogarsza jakość życia pacjentów, wywołując następstwa nie tylko kliniczne, ale również psychologiczne, ekonomiczne, społeczne, większość osób z objawami nietrzymania moczu zmagają się z tym problemem bez fachowej pomocy medycznej. Stąd też konieczność edukowania zarówno lekarzy, jak i pacjentów w zakresie profilaktyki, diagnostyki i metod leczenia nietrzymania moczu. Tezę tą potwierdzili między innymi uczestnicy XXIX Kongresu Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego „Kobieta współczesna”, zorganizowanego we wrześniu w Poznaniu oraz II Polsko-Norweskiego Sympozjum „Nietrzymanie moczu - interdyscyplinarny problem kliniczny i społeczny”, które odbyło się w październiku we Wrocławiu.

- Problem nietrzymania moczu jest stosunkowo nowym zagadnieniem w polskiej medycynie. Kilkanaście lat temu nikt nie uznawał tego schorzenia za problem medyczny, wymagający odpowiedniej diagnostyki i leczenia - wyjaśnia profesor Marek Spaczyński, gospodarz XXIX Kongresu PTG. - Pocieszającym jest fakt, że coraz więcej specjalistów interesuje się tym tematem i potrafi mu zaradzić.

Do tego niezbędna jest jednak ciągła edukacja i wymiana doświadczeń lekarzy różnych specjalizacji, pracujących na co dzień w różnych ośrodkach naukowych, w tym także zagranicznych.

- Pod względem metod leczenia nietrzymania moczu, Polska dysponuje podobnymi sposobami jak na przykład Norwegia. Wynika to z faktu, że mamy dostęp do tych samych informacji na ten temat. Różnice wynikają jedynie z lokalnych tradycji, przyzwyczajzeń - wyjaśnia profesor Steinar Hunskaar z Uniwersytetu w Bergen, uczestnik II Polsko-Norweskiego Sympozjum. - Nie bez znaczenia jest też obawa przed zaniechaniem stosowania niektórych metod leczenia. Przyzwyczajenie do ich stosowania jest tak duże, że niejednokrotnie nawet badania wykazujące ich niską skuteczność, nie są wystarczającym argumentem by je zaniechać.

Uczestnicy II Polsko-Norweskiego Sympozjum organizowanego pod patronatem honorowym Rektora Akademii Medycznej we Wrocławiu dyskutowali między innymi na temat roli lekarza podstawowej opieki medycznej w procesie profilaktyki, diagnozowania i leczenia problemu nietrzymania moczu.

- Kładzenie nacisku na podstawową opiekę medyczną również w aspekcie nietrzymania moczu jest jak najbardziej słuszne i uzasadnione - twierdzi profesor Steinar

Hunskaar. - Przy niewielkim wysiłku i lepszej edukacji, informacji wiele pacjentów, być może nawet 80 procent, może dzięki sprawnemu systemowi podstawowej opieki medycznej otrzymać pomoc. Fakt, iż dysponuje się fachowymi lekarzami, pielęgniarkami, fizykoterapeutami na pierwszym poziomie specjalizacji medycznej, ma się dostęp do leków, powoduje, że dla mniejszej części pacjentów potrzebna jest pomoc specjalistyczna, w tym chirurgów, ginekologów, urologów.

Chcąc jednak mówić o skutecznej pomocy na poziomie podstawowej opieki medycznej, konieczne jest stworzenie sprawnie działającego systemu, w którym pacjent wymagający pomocy, faktycznie ją otrzyma.

- Rozumiem pacjentów, że nie mówią o problemie nietrzymania moczu w sytuacji kiedy nie widzą możliwości rozwiązania go - dodaje profesor Steinar Hunskaar. - Trzeba dążyć do takiej sytuacji, aby pacjenci byli świadomi i przekonani, że jeśli powiedzą o swoim problemie lekarzowi, w konsekwencji otrzymają pomoc. Dlatego też tak istotne jest stworzenie odpowiedniego systemu ochrony zdrowia, w którym pacjenci wiedzieliby, że mówienie o ich problemach zdrowotnych, przekłada się na konkretne działania prowadzące do ich rozwiązania. ■

II Katedra i Klinika Ginekologii Akademii Medycznej im. prof. Feliksa Skubiszewskiego w Lublinie
Stowarzyszenie na rzecz Promocji i Rozwoju Nauk Podstawowych oraz Klinicznych w Ginekologii - Pro Femina

ZAPRASZAJĄ NA

Ogólnopolskie Sympozjum Naukowe Sekcji Uroginekologii Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego
Przewodniczący Sekcji: prof. dr hab. Tomasz Rechberger

„Uroginekologia XXI wieku” Lublin, 26-28 kwietnia 2007 roku

Sekretariat Sympozjum:

II Katedra i Klinika Ginekologii AM w Lublinie, ul. Jaczewskiego 8

tel: (81) 724 42 68, 724 46 86; tel. kom. 0 502 074 198, 0 604 793 902 fax: (81) 463 32 94, 724 48 49

www.ginoper.am.lublin.pl

