

# Wspólnie przełamujemy wstyd

Stowarzyszenie Pacjentów z Chorobami Prostaty, Nerek, Pęcherza i Jąder „Gladiator” im. Profesora Tadeusza Koszarowskiego  
Magdalena Kowalewska

**P**roblem rozrostu gruczołu krokowego (prostaty, stercza) dotyczy przeważającej większości mężczyzn w wieku podeszłym. Co trzeci mężczyzna, który ukończył 50-ty rok życia cierpi na dolegliwości związane z oddawaniem moczu - główne objawy rozrostu prostaty. Jednak zaburzenia w oddawaniu moczu mogą być spowodowane również innymi (poza łagodnym rozrostem) chorobami gruczołu krokowego, do których zaliczyć trzeba też nowotwór złośliwy - rak prostaty.



Rak prostaty w Polsce jest trzecim, pod względem częstości występowania, nowotworem wśród mężczyzn. Tak niechlubne wysokie miejsce na liście nowotworów złośliwych powoduje współcześnie zainteresowanie wczesnym rozpoznaniem i jak najskuteczniejszym leczeniem tej choroby. Wczesne ujawnienie zmian chorobowych prostaty i zastosowanie niezbędnego leczenia powstrzyma dalszy rozwój schorzenia. Dlatego właśnie niezwykle ważna jest edukacja w zakresie podstawowej wiedzy medycznej o układzie moczowo-płciowym dla

zapewnienia warunków wczesnego wykrywania choroby, diagnostyki i profilaktyki leczenia.

Popularyzowanie tej wiedzy postawili sobie za cel założyciele Stowarzyszenia Pacjentów z Chorobami Prostaty, Nerek, Pęcherza i Jąder „Gladiator” im. Profesora Tadeusza Koszarowskiego. Głównym inicjatorem był - nieżyjący już - Jan Kwiecień. Stowarzyszenie powstało w 2002 roku (w tym roku obchodzi swoją dziesiątą rocznicę istnienia). Pierwszymi członkami było osiemnastu mężczyzn, kolegów, znajomych, którzy sami - pośrednio lub bezpośrednio dotknięci byli chorobą gruczołu krokowego. Obecny prezes, Tadeusz Włodarczyk, wybrał nazwę - „Gladiator”, wywodzącą się ze starożytnej historii Rzymu, kojarzącą się z nieustanną walką, pokonywaniem słabości. *Zwycięża ten, który o przeciwniku wie znacznie więcej i potrafi wykorzystać wszelkie jego słabości. Podobnie jest z chorobą nowotworową - walczyć z nią trzeba, a wynik walki zależy od tego jak wczesnie chorobę rozpoznamy. Wczesne jej wykrycie, to szansa na zwycięstwo.*

Prócz edukacji społeczeństwa, organizowania spotkań i szkoleń w zakresie podstawowej wiedzy medycznej promującej zasady wczesnego wykrywania chorób nowotworowych, Stowarzyszenie uczestniczy w programach i kampaniach prozdrowotnych, a także prowadzi stronę internetową ([www.gladiator-prostata.pl](http://www.gladiator-prostata.pl)).

Bardzo ważnym celem „Gladiatora” jest skupianie pacjentów ze schorzeniami układu moczowo-płciowego dla wspólnego przezwyciężenia lęku i strachu w procesie leczenia. Organizacja powołuje grupy wsparcia, które są niezmiernie skuteczną formą pomocy psychicznej dla chorych. Innym, niezwykle ważnym aspektem działalności Stowarzyszenia, jest prowadzenie czynnego poradnictwa w formie telefonu zaufania. *Odbieram bardzo wiele telefonów. Ta liczba rozmów, pytań pokazuje jak bardzo ważny jest problem chorób układu moczowo-płciowego wśród mężczyzn. Ludzie dzwonią w sprawach medycznych, ale również psychologicznych, pragną wsparcia, dziękują za rozmowę, ponieważ często nie mają szans na przeprowadzenie ta-*

kiej szczerzej rozmowy z bliską osobą – dodaje prezes Włodarczyk. Istotne, że w początkowym okresie działalności Stowarzyszenia „Gladiator” przeważnie dzwoniły kobiety. 93% rozmówców stanowiły panie – dzwoniły żony, matki, córki, nawet wnuczki w imieniu swoich mężów, ojców, dziadków. Z oddali bardzo często było słycać męski głos – *zapytaj jeszcze o to i tamto...* – wspomina prezes Stowarzyszenia „Gladiator”. *Naszym sukcesem jest fakt, iż obecnie dzwoni zdecydowanie większa liczba mężczyzn. Mężczyźni są coraz bardziej świadomi swoich problemów i przestają bać się o nich rozmawiać* – podkreśla. Zaniedbana choroba męża bardzo często jest powodem rozpadu małżeństwa. Ważne jest, aby kobiety dbały o swoich partnerów, ponieważ oni sami najczęściej nie powiedzą o swoich dolegliwościach.



Tadeusz Włodarczyk, prezes stowarzyszenia

**Stowarzyszenie jest członkiem Europejskiej Koalicji Pacjentów z Chorobami Nowotworowymi, Europejskiej Koalicji Pacjentów z Nowotworem Prostaty; współpracuje ze wszystkimi najwybitniejszymi lekarzami onkologami w Polsce**

Warto zaznaczyć, że Stowarzyszenie jest członkiem Europejskiej Koalicji Pacjentów z Chorobami Nowo-

tworowymi, Europejskiej Koalicji Pacjentów z Nowotworem Prostaty; współpracuje ze wszystkimi najwybitniejszymi lekarzami onkologami w Polsce. Dzięki współpracy z gro-nem wybitnych specjalistów o bogatym dorobku naukowym i zawodowym, (prezesami towarzystw onkologicznych, przedstawicielami Centrum Onkologii w Warszawie oraz kilku Regionalnych Ośrodków Onkologicznych) Stowarzyszenie wydaje broszury i ulotki na temat profilaktyki i chorób prostaty, a także wydaje kwartalnik, organizuje szkolenia, inicjuje badania przesiewowe oraz współorganizuje konferencje tematyczne. Stowarzyszenie współdziała również z młodzieżą; często wolontariuszami zostają młodzi ludzie, także dziewczęta ze względu na choroby swych bliskich. Ważne, że problem chorób układu moczowo-płciowego wśród mężczyzn i ich rodzin przestaje być tematem tabu.

**DOSTĘP DO ZAOPATRZENIA W ŚRODKI POMOCNICZE I PRZEDMIOTY ORTOPEDYCZNE WG DANYCH WOJEWÓDZKICH ODDZIAŁÓW NFZ - STAN NA 31.01.2012**

Województwo	Pieluchy i pieluchomajtki		Worki stomijne		Aparaty słuchowe		Aparaty do leczenia obturacyjnego bezdechu sennego (CPAP)		Przedmioty ortopedyczne z wyłączeniem wózków inwalidzkich		Wózki inwalidzkie	
	Czas oczekiwania	Liczba osób oczekujących	Czas oczekiwania	Liczba osób oczekujących	Czas oczekiwania	Liczba osób oczekujących	Czas oczekiwania	Liczba osób oczekujących	Czas oczekiwania	Liczba osób oczekujących	Czas oczekiwania	Liczba osób oczekujących
Dolnośląskie	nb	-	nb	-	13 mies.	7 181 ☺	nb	-	nb	-	nb	-
Kujawsko-Pomorskie	nb	-	nb	-	8 mies.	4 053 ☺	3 mies.	20 ☺	1-3 mies.	1 320 ☺	3 mies.	379 ☺
Lubelskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
Lubuskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
Łódzkie	nb	-	nb	-	do 12 mies.	5 981 ☹	do 7 mies.	23	do 7 mies.	3 061 ☹	do 7 mies.	679 ☹
Małopolskie	nb	-	nb	-	6 mies.*	4 408 ☹	nb	-	3 mies.***	2 818 ☺	2 mies.*	488 ☺
Mazowieckie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
Opolskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
Podkarpackie	nb	-	nb	-	0-4 mies.	1 629 ☺	do 4 mies.	48 ☹	0-4 mies.	1 250 ☺	0-4 mies.	438 ☺
Podlaskie	nb	-	nb	-	4 mies.	688 ☺	nb	-	4 mies.***	152 ☺	nb	-
Pomorskie	nb	-	nb	-	uośf	233 ☺	nb	-	nb	-	nb	-
Śląskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
Świętokrzyskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
Warmińsko-Mazurskie	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.
Wielkopolskie	nb	-	nb	-	1 mies.**	577 ☺	nb	-	1 mies.**	334 ☺	1 mies.**	81 ☺
Zachodniopomorskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-

nb - na bieżąco, bd - brak danych, uośf - uzależnione od środków finansowych  
 \* dzieci - na bieżąco; \*\* dzieci, osoby czynne zawodowo - na bieżąco, \*\*\* dot. aparatów ortopedycznych na kończyny górne i dolne oraz indywidualnych przedmiotów pionizujących

\*\*\*\* dot. butów ortopedycznych o kodzie 9191.01  
 ☺ - poprawa sytuacji w stosunku do poprzedniego rankingu  
 ☹ - pogorszenie sytuacji w stosunku do poprzedniego rankingu

Źródło: opracowanie własne na podstawie danych Wojewódzkich Oddziałów NFZ