

W stowarzyszeniu różnie!

Lubelski Oddział Stowarzyszenia Osób z NTM „UroConti”

Katarzyna Walewska

Lubelski Oddział Stowarzyszenia Osób z NTM „UroConti” rozpoczął swoją działalność w maju 2007 roku. Inicjatywa utworzenia oddziału dotarła do Lublina z Warszawy, z głównej siedziby Zarządu Głównego „UroConti”. Początkowo oddział zrzeszał niewielką grupę osób. Działalność rozpoczęła się od spotkania założycielskiego, podczas którego na wniosek 22 osób zostało powołane koło regionalne w Lublinie. Obecnie oddział liczy około 130 członków i sukcesywnie powiększa się o nowych. Patronat nad oddziałem objęli: specjalista ginekolog dr n. med. Monika Maciejczyk-Pencuła oraz urolog dr n. med. Krzysztof Zajączkowski.

W przeciągu kilku lat działalności „UroConti”, wzrosło w Lublinie i całym regionie zainteresowanie tematyką nietrzymania moczu i metodami leczenia tego wstydliwego schorzenia. Coraz więcej osób szuka pomocy w Stowarzyszeniu. *Kobiety, które do nas przychodzą pytają o radę, o to co mają zrobić, do kogo udać się po pomoc - mówi Teresa Bodzak, prezes oddziału lubelskiego. Często za naszym pośrednictwem dowiadują się, że nietrzymanie moczu można leczyć - dodaje.*

Wiele Pań w ramach profilaktyki bierze udział w zajęciach gimnastycznych na NTM, które orgagnizowane są od początku istnienia oddziału. Zajęcia te skupiają się głównie na ćwiczeniu mięśni Kegla, odpowiadających m.in. za prawidłowe oddawanie moczu. Ponadto członkowie oddziału mają możliwość uczestniczenia w spotkaniach edukacyjnych z lekarzami różnych specjalności, które orgagnizowane są na terenie Lublina i okolic. *Staramy się w miarę naszych możliwości organizować tego typu spotkania. Są one doskonałą okazją do zapoznania się z problematyką NTM, pozyskania informacji na temat dostępnych metod leczenia, profilaktyki czy zasad zaopatrywania się w środki wchłaniające - wyjaśnia prezes oddziału. Przynależność do oddziału daje również inne profity tj. możliwość bezpłatnej porady lekarskiej, uczestnictwo w konferencjach, różnego rodzaju imprezach integracyjnych, wycieczkach. Nasi członkowie w ramach obchodów Światowego Tygodnia Kontynencji mieli możliwość korzystania z porad lekarskich konsultantów Stowarzyszenia. Na preferencyjnych warunkach, bez oczekiwania w długich kolejkach mogli skorzystać z porady specjalistów urologa bądź ginekologa.*

Oddział lubelski aktywnie uczestniczy we wszelkiego rodzaju akcjach skierowanych do seniorów oraz osób niepełnosprawnych na terenie miasta i okolic. Jest jednym z członków Lubelskiego Forum Organizacji Osób Nie-

pełnosprawnych - formacji, która zrzesza organizacje pozarządowe działające na rzecz niepełnosprawnych. Sam oddział również aktywnie działa na rzecz poprawy jakości życia osób z NTM. Dotychczas z pomocą członków oddziału zostało wysłane kilkadziesiąt pism do Ministerstwa Zdrowia, w których apelowano m.in. o zwiększenie dostępu do refundowanych środków wchłaniających, uznania nietrzymania moczu za jednostkę chorobową, jak również uzyskania zlecenia na pieluchomajtki od lekarza ginekologa i geriatry, czy refundację nowych leków na nietrzymanie moczu. Do powyższych działań należy doliczyć również spotkania z politykami, podczas których przedstawiciele oddziału sygnalizowali potrzeby osób z NTM, jak również zwracali uwagę na długoletni brak nowelizacji przepisów regulujących zaopatrzenie w środki wchłaniające.

Swoją aktywność oddział wykazuje również w lokalnych mediach. Za pośrednictwem zaprzyjaźnionych stacji radiowych, telewizyjnych organizuje audycje poświęcone tematyce NTM. *Staramy się głośno i dużo mówić o problemie NTM, zachęcać do ćwiczeń i przede wszystkim do leczenia - mówi prezes oddziału. Naszą aktywnością przełamujemy temat tabu jakim jest nietrzymanie moczu - dodaje. Dzięki aktywności Stowarzyszenia „UroConti” coraz więcej osób dowiaduje się, że NTM można leczyć. Z roku na rok coraz liczniejsze grono osób przełamuje w sobie wstyd, zgłasza się do lekarza, zaczyna uczestniczyć w ćwiczeniach.*

Lubelski oddział Stowarzyszenia ma również swój wkład w działalność całej organizacji. Dwie członkinie „UroConti” w Lublinie pełniły funkcje w Zarządzie Głównym Stowarzyszenia. W latach 2007-2009 sekretarzem Zarządu Głównego była p. Zofia Ikwanty, natomiast od 2009 roku do końca 2011 stanowisko prezesa obejmowała p. Maria Zdeb, również z Lublina. Oddział lubelski posiada również własne koło, które działa w Świdniku od listopada 2009 roku.

Jak wspomina prezes Bodzak, początki działalności oddziału były trudne, ciężko było pozyskiwać nowych członków do organizacji ściśle związanej z tak wstydliwym tematem jak nietrzymanie moczu. Wiele osób w zaciszu swoich domów godziło się na życie z tą przykrą dolegliwością, nie widząc szans na jej wyleczenie. Utworzenie oddziału stowarzyszenia w Lublinie w pewnym stopniu przełamało bariery wstydu, zachęciło wiele osób do pokonania skrywanej dolegliwości. *Dzisiaj tematyka nietrzymania moczu powoli przestaje być tematem tabu, przynajmniej w obrębie naszego Stowarzyszenia - dodaje prezes Oddziału.*