

W Tokio o inkontynencji.

Relacja z Kongresu Międzynarodowego Towarzystwa Kontynencji

Natalia Klein, Tomasz Michałek

Nietrzymanie moczu i kału oraz dysfunkcje dna miednicy, w związku z zauważalnym zarówno na europejskim, jak i globalnym poziomie zjawiskiem starzenia się populacji, stanowią bardzo istotny problem zdrowotny wielu społeczeństw, a tym samym pole debaty wielu specjalistów z całego świata. Wyjątkową okazją do pochylenia się nad tym tematem był kongres ICS (International Continence Society) - Międzynarodowego Towarzystwa Kontynencji, który odbył się we wrześniu bieżącego roku, w dniach 13-16 września br. w Tokio.

Międzynarodowe Towarzystwo Kontynencji jest ekspercką organizacją non-profit, skupiającą ponad 2500 członków z ponad 80 krajów. Głównym celem działania

ICS jest poprawa jakości życia osób dotkniętych problemem nietrzymania moczu oraz kału oraz dysfunkcjami mięśni dna miednicy. Członkowie ICS reprezentują różne dyscypliny medyczne i naukowe: w tym lekarzy urologów, ginekologów, geriatrów, neurologów, chirurgów, pielęgniarki, fizjoterapeutów oraz przedstawicieli organizacji pacjenckich.



kunastu tematów warsztatów, znalazły się na przykład ścieżki postępowania w przypadku nietrzymania moczu po radykalnej prostatektomii, holistyczne podejście do pacjentów cierpiących na zespół bolesnego pęcherza, zastosowanie badania urodynamicznego w postępowaniu przedklinicznym, zastosowanie e-technologii w dysfunkcjach mięśni dna miednicy czy też nadreaktywności pęcherza wynikającej z chorób neurologicznych.

Bloki warsztatowe podczas pierwszego dnia ICS obejmowały, oprócz prelekcji specjalistów, również dyskusje, służące wymianie doświadczeń uczestników z różnych krajów oraz wypracowywanie praktycznych rozwiązań, przydatnych w postępowaniu z pacjentem z nietrzymaniem moczu.

Tematy wystąpień naukowych obejmowały niezwykle szerokie spektrum tematów powiązanych z diagnostyką i leczeniem dysfunkcji dna miednicy, nietrzymania moczu i kału, a także z pielęgnacją pacjentów cierpiących na nietrzymanie moczu. Jednym z wielu istotnych tematów, poruszonych podczas kongresu ICS, była rola pielęgniarek specjalizujących się w dziedzinie nietrzymania moczu w opiece nad pacjentami z NTM.

Rola pielęgniarek specjalizujących się w NTM

Jak zauważono podczas obrad ICS, w systemach opieki zdrowotnych, w których funkcjonują pielęgniarki specjalizujące się w temacie kontynencji, w interdyscyplinarnym zespole zajmującym się pacjentem z nietrzymaniem moczu, ich rola jest kluczowa. Pielęgniarki te powinny uczestniczyć zarówno w procesie diagnozy i pierwotnej oceny stanu pacjenta, jak i w dalszych etapach leczenia i pielęgnacji. Ich miejscami pracy powinny być zarówno kliniki i oddziały urologii, ginekologii i geriatry, jak i różnego rodzaju placówki opieki długoterminowej.

Jako przykłady państw europejskich, w których jest realizowana funkcja pielęgniarki specjalizującej się w kontynencji (ang. *continence advisor*), przywołane zostały Anglia oraz Holandia. Zgodnie z wynikami badań, które zostały zaprezentowane podczas sesji, działalność pielęgniarek dedykowanych pacjentom z NTM w Anglii przyczyniła się do wzrostu jakości życia pacjentów.

Spotkanie International Consultations on Incontinence

Bardzo istotnym wydarzeniem kongresu ICS w Tokio było VI spotkanie grona ekspertów ICI - International



Spotkanie warsztatowe w ramach ICS

Fot. Materiały ICS

Warsztaty i program naukowy

Podczas tegorocznego spotkania ICS w Tokio, podobnie jak w latach poprzednich, w pierwszym dniu kongresu odbyły się warsztaty, poświęcone różnym zagadnieniom medycznym i terapeutycznym. Kolejne trzy dni kongresu obejmowały natomiast wystąpienia naukowe specjalistów z branży medycznej z całego świata. Wśród kil-

Consultations on Incontinence (Międzynarodowe Konsultacje nt. Inkontynencji - grupa doradcza Światowej Organizacji Zdrowia). Ostatnie tego typu spotkanie miało miejsce 5 lat temu. ICI jest międzynarodowym gronem ekspertów, którzy w grupach tematycznych, wypracowują standardy postępowania z pacjentem z nietrzymaniem moczu lub kału. Łącznie obradowało kilkanaście grup roboczych, między innymi zajmujących się tematami takimi, jak: neurourologia, fizjoterapia, pielęgniarstwo, wyroby medyczne, metody chirurgiczne w nietrzymaniu moczu u kobiet i mężczyzn, farmakoterapia czy diagnoza i leczenie nietrzymania moczu u dzieci. Przewodniczącymi Międzynarodowych Konsultacji ds. Kontynencji są Paul Abrams, profesor urologii z Uniwersytetu w Bristolu, Linda Cardozo, profesor uroginiekologii z King's College Hospital w Londynie, Alan Wein, profesor urologii z Penn University w Filadelfii oraz Adrian Wagg, profesor geriatry z Alberta University w Kanadzie.



Adrian Wagg, Sekretarz Generalny ICS w latach 2014-2016, przyznaje nagrodę za osiągnięcia życia prof. Kari Bø

Fot. Materiały ICS

Efektom pracy Międzynarodowych Konsultacji ds. Kontynencji są publikacje - tzw. Incontinence books, aktualizowane przy okazji każdego ze spotkań ICI, zawierające rozdziały przygotowywane przez poszczególne grupy robocze. Publikacje te stanowią kompendium wiedzy na temat aktualnych wytycznych w postępowaniu z pacjentami z problemem nietrzymania moczu na

etapie diagnostyki oraz wszystkich poziomach leczenia i są wykorzystywane przez lekarzy na całym świecie. Także po tegorocznym spotkaniu ICI w Tokio ukaże się w połowie 2017 roku najnowsza (szósta) edycja takiej publikacji.



Panel tematyczny w ramach Kongresu ICS

Fot. Materiały ICS

Coraz większa rola fizjoterapii

Ważnym tematem, analizowanym podczas czterech dni kongresu ICS, była rola fizjoterapii w leczeniu nietrzymania moczu. Podczas spotkania Komisji ds. Fizjoterapii Międzynarodowego Towarzystwa Kontynencji, podkreślono między innymi, że odpowiednio prowadzona i konsekwentna fizjoterapia może mieć kluczowe znaczenie dla opanowania dysfunkcji dna miednicy i znacznej poprawy jakości życia pacjentów. Omawiano także, bazując na opisywanych doświadczeniach fizjoterapeutów z różnych krajów, praktyczne metody fizjoterapii, które mogą być stosowane w przypadku nietrzymania moczu. Dowodem uznania dla roli fizjoterapii było przyznanie nagrody za całokształt osiągnięć dla Kari Bø, profesor z Norweskiego Kolegium Nauk Sportu w Oslo, uważanej za międzynarodowy autorytet w dziedzinie fizjoterapii mięśni dna miednicy.

Polski akcent podczas ICS

Tegoroczny kongres ICS zakończył kadencję sekretarza Adriana Wagga, profesora geriatry z University of Alberta w Kanadzie, który spełniał tę funkcję od roku 2014. Na funkcję nowego sekretarza generalnego Międzynarodowego Towarzystwa Kontynencji został wybrany Sherif Mourad, profesor urologii z Ain Shams University w Kairze. Z kolei polskim akcentem podczas obrad kongresu Międzynarodowego Towarzystwa Kontynencji, było powołanie do zarządu ICS profesora Jerzego Gajewskiego, wybitnego polskiego profesora urologii, specjalizującego się w neuromodulacji. Prof. Gajewski od ponad 20 lat pracuje w Kanadzie, obecnie w Departamencie Urologii Uniwersytetu Dalhousie w Halifax.