

UroConti - Stowarzyszenie Osób z NTM

Joanna Kanabrocka

Nietrzymanie moczu to nie tylko problem medyczny ale także psychiczny. Poczucie wstydu i brak zrozumienia tej choroby przez społeczeństwo sprawia, że osoby borykające się z tym problemem często pozostają z nim „sam na sam”. Czasem o ich dolegliwości nie wiedzą nawet najbliżsi. Izolacja jest jednak najgorszym z możliwych rozwiązań - osoby z NTM potrzebują zrozumienia i wsparcia. Właśnie w tym celu powstało Stowarzyszenie Osób z NTM UroConti.

Grupa wsparcia

- *Stowarzyszenie powstało z inicjatywy pacjentów i z myślą o pacjentach, bo ktoś inny rozumie lepiej chorego niż inny chory mający ten sam problem?* - mówi Danuta Jankowska, Prezes Stowarzyszenia. UroConti stanowi grupę wsparcia dla osób z NTM - podczas spotkań członkowie wymieniają się posiadanymi informacjami oraz własnymi doświadczeniami w radzeniu sobie z tą chorobą. Tutaj mogą głośno mówić o swoim problemie, dzięki wsparciu innych osób z tą samą dolegliwością nie czują się osamotnieni. Członkowie Stowarzyszenia uczą się jak sobie radzić z tym problemem, tak aby nie odsuwać się od życia zawodowego i towarzyskiego. Uczą się tego jak pozbyć się wstydu i walczyć z bezsilnością.

Działalność Stowarzyszenia

Stowarzyszenie UroConti działa na rzecz poprawy jakości życia osób z NTM. Jako organizacja pacjentów, Stowarzyszenie walczy o godziwe traktowanie chorych z problemem nietrzymania moczu - o racjonalne ustalanie limitu refundowanych środków wchłaniających, o możliwość szerszego wyboru form terapii refundowanych przez NFZ oraz o łatwiejszy dostęp do leczenia NTM.

- *Chcemy dotrzeć tam, gdzie pojedynczego pacjenta nikt nie wysłucha* - mówi Zofia Ikwanty, Wiceprezes Stowarzyszenia. Członkowie UroConti chcą także podnosić świadomość społeczeństwa na temat istnienia problemu NTM. Może dzięki ich aktywnej działalności w końcu zaczniesz się o tym mówić bez wstydu. Może w końcu ludzie zrozumieją, że nietrzymanie moczu jest chorobą, taką jak każda inna. Chorobą, którą

można leczyć, i którą powinno się leczyć.

UroConti organizuje dla swoich członków cykliczne wykłady edukacyjne, regularnie prowadzone są również ćwiczenia gimnastyczne, które służą wzmocnieniu mięśni dna miednicy. Członkowie Stowarzyszenia mogą korzystać z pomocy merytorycznej konsultantów medycznych. Stowarzyszenie troszczy się o dostępność leków i środków wchłaniających oraz pomaga w organizowaniu badań profilaktycznych.

O dotychczasowej działalności Stowarzyszenia mówi Zofia Ikwanty z Lublina: - *Od samego początku istnienia oddziału lubelskiego organizowaliśmy ćwiczenia prowadzone przez rehabilitanta. Wiemy, że przynoszą one efekt. Gdy zaczynaliśmy zajęcia zawsze ktoś w trakcie korzystał z toalety, teraz się to nie zdarza. Wykłady prowadzone przez znakomitych specjalistów przybliżyły nam wiedzę na temat możliwości zapobiegania i leczenia chorób układu moczowego, której to wiedzy normalnie nie jest łatwo zdobyć. Pokaz środków wchłaniających wyjaśnił natomiast istotną różnicę między wkładkami a podpaskami, nie dla wszystkich oczywistą.*

Stowarzyszenie UroConti adresowane jest w szczególności do osób z problemem nietrzymania moczu, ale nie jest również zamknięte dla innych zainteresowanych. Jak informuje Danuta Jankowska: - *Członkiem Stowarzyszenia mogą zostać wszystkie osoby, które tego chcą. Ci, którzy mają problem z NTM, pragną podnieść swoją edukację na ten temat i ci, którzy chcą profilaktycznie nie dopuścić do wystąpienia nietrzymania moczu. Każdy może zostać członkiem Stowarzyszenia i aktywnie włączyć się w jego działalność.*

Najbliższe plany

W ciągu najbliższych miesięcy Stowarzyszenie zamierza prowadzić aktywne działania we wszystkich pięciu oddziałach terenowych. Wkrótce ruszy



Wybór władz Stowarzyszenia UroConti (Warszawa, 30.03.2007)

również strona internetowa Stowarzyszenia. Prezes Danuta Jankowska pytana o plany Stowarzyszenia na najbliższy okres poza wykładami i gimnastyką wymienia: powołanie nowych oddziałów, uzyskanie osobowości prawnej dla oddziałów terenowych, otwieranie przychodni poradni dla osób z NTM. Zofia Ikwanty dodaje: - *Chcemy do końca roku otrzymać status organizacji pożytku publicznego, aby można było już za ten rok odliczyć 1% podatku na cele Stowarzyszenia.*

Stowarzyszenie Osób z NTM UroConti jest organizacją non-profit. Powstało jesienią ubiegłego roku, zaś rejestrację uzyskało w marcu br. Stowarzyszenie posiada pięć oddziałów w: Gdańsku, Kielcach, Lublinie, Łodzi i Warszawie. W przyszłości Stowarzyszenie chciałoby objąć swoim zasięgiem teren całej Polski. Obecnie (maj 2007) wszystkie oddziały są w trakcie realizacji niezbędnych formalności - wyborów władz oddziałów, ustalania siedzib itp. W większości oddziałów prowadzone są regularne zajęcia gimnastyczne. Członkowie Stowarzyszenia mogą brać udział w ćwiczeniach za symboliczną opłatą - od 2,5 do 7 zł za jedne zajęcia (w zależności od oddziału). Informacje o działalności poszczególnych oddziałów można uzyskać również za pośrednictwem Infolinii NTM - 0801-800-038 (koszt połączenia niezależnie od jego długości to 0,29zł + VAT). O rozwoju Stowarzyszenia można także dowiedzieć się za pośrednictwem strony internetowej (www.ntm.pl). ■