

Stowarzyszenie UROSTO - co nowego

Małgorzata Georgiew

Kilkakrotnie pisaliśmy na naszych łamach o Stowarzyszeniu UROSTO, które powstało w 1998 r. w Bydgoszczy przy Szpitalu Wojewódzkim im. dr. J. Bizziela. Stowarzyszenie zrzesza ludzi z przewlekłymi chorobami układu moczowego pomagając w zwalczaniu ich dolegliwości, przede wszystkim poprzez edukację i wsparcie osób chorych. Stowarzyszenie organizuje spotkania, na które zaprasza lekarzy urologów, aby wygłosili prelekcje na temat chorób układu moczowego, metod leczenia i profilaktyki. UROSTO organizuje również zajęcia gimnastyczne dla osób z dolegliwością nietrzymania moczu, których celem jest nauka ćwiczeń pomocnych w lżejszych stanach wysiłkowego i mieszanego typu NTM. Terminy wykładów i zajęć podają lokalne media, rozdawane są ulotki i w ten sposób ze spotkań korzystają nie tylko członkowie Stowarzyszenia, ale wszyscy zainteresowani i szukający pomocy. Regularnie, kilka razy w miesiącu wybrani członkowie UROSTO pełnią dyżury informacyjne. Teraz jest szczególna okazja, aby podsumować dotychczasową działalność stowarzyszenia, a to głównie z powodu jego nowych oddziałów.

W 2002 r. Stowarzyszenie podjęło decyzję o utworzeniu oddziałów w innych miastach. Pierwszym był Oddział Mazowiecki utworzony w tym samym roku w Warszawie. Dwa lata później powstał drugi oddział w Bydgoszczy przy Szpitalu Uniwersyteckim, gdzie zorganizowano tzw. białą niedzielę czyli bezpłatne profilaktyczne badania dla mieszkańców Bydgoszczy pod kątem NTM i prostaty. W styczniu 2005 r. natomiast powstał Lubelski, a w październiku Łódzki Oddział UROSTO.

Obecnie prowadzone są intensywne działania zmierzające do utworzenia oddziałów w Kielcach, Gdańsku i Białymstoku, i w tej chwili odbywa się nabór członków założycieli.

Jak zawsze bardzo cenne są dla nas uwagi pacjentów. Już pierwsze rozmowy z nimi pokazały, że odczuwają brak informacji na temat jak sobie radzić w przypadku występowania dolegliwości nietrzymania moczu. Dlatego bardzo cieszą się z powstania stowarzyszenia w ich mieście. Mają wiele ujemnych spostrzeżeń dotyczących stosunku lekarzy do ich problemu. Często lekarze pierwszego kontaktu słysząc o ich dolegliwości nie kierują ich do specjalisty urologa, ale sami starają się wyleczyć dolegliwość, bez żadnych badań pod kątem NTM. Często

bez pozytywnych skutków. Pacjenci natomiast wobec braku informacji nawet nie wiedzą czego mogą oczekiwać po leczeniu, są również niedoinformowani na temat środków wchłaniających. Owszem wiedzą o pampersach, ale są one dla nich przeważnie nieprzydatne. Oni potrzebują czegoś mniejszego, dyskretniejszego, jak wkładki urologiczne, ale o nich akurat nie wiedzą i ratują się ligniną czy - w przypadku kobiet - podpaskami. Problemy pacjentów tylko potwierdzają jak niska jest wiedza na tematy związane z nietrzymaniem moczu i jak bardzo potrzebne jest takie stowarzyszenie jak UROSTO.

Jest jeszcze jedno osiągnięcie Stowarzyszenia UROSTO, o którym należy wspomnieć. W 2005 roku uzyskało ono status organizacji pożytku publicznego, co oznacza,

że każdy może je wspomóc finansowo odliczając 1% należnego podatku. Kwotę można wpłacać na konto:

BANK PEKO SA II O. Bydgoszcz
nr 64 1240 3493 1111 0000 4306 1826

Na spotkanie założycielskie w Łodzi przyjechała kobieta z oddalonej o 50 km Zduńskiej Woli. Przyjechała po deklaracje dla swoich znajomych, które nie zdołały dojechać w dniu spotkania, ale które bardzo chciały zapisać się do stowarzyszenia. Na pytanie jak będą dojeżdżać na spotkania, odpowiedziała „Jak to jak? Tak jak ja - autobusem.“

Wszystkich zainteresowanych działalnością lub przynależnością do Stowarzyszenia zapraszamy do kontaktowania się w regionalnych oddziałach lub punktach naboru:

✓ BYDGOSZCZ

dyżury stowarzyszenia: Szpital Wojewódzki im. dr. Jana Bizziela, ul. Ujejskiego 75, tel. 0 52 371 16 00 wew. 650 (w każdy pierwszy roboczy poniedziałek miesiąca w godz. 13.00 - 15.00)

✓ WARSZAWA

dyżury stowarzyszenia: Klinika Urologii Szpitala Klinicznego Dzieciątka Jezus, ul. Lindley'a 4, tel. 0 22 502 12 03 (każde dwie pierwsze środy miesiąca w godz. 16.00 - 18.00)

✓ LUBLIN

dyżury stowarzyszenia: Klub Osiedlowy Ruta, ul. Różana 8, tel. 0 81 526 30 01, czwartki w godz. 17.00 - 18.00; Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, al. Kraśnicka 100 (sala konferencyjna), tel 0 81 537 45 64, pierwsza środa miesiąca w godz. 16.00 - 17.00

✓ ŁÓDŹ

dyżury stowarzyszenia: Poradnia Urologiczna pok. 1102, ul. Pabianicka 62, tel. 0 42 689 56 14 (w każdą pierwszą i третią środę miesiąca, w godzinach 17:00 - 18:30)

✓ KIELCE

nabór członków: Poradnia Urologiczna, ul. Jagiellońska 72, pokój nr 8 godz. 11:00 - 13:00
Przychodnia Urologiczna, ul. Jagiellońska 13, w rejestracji, godz. 15:00 - 18:00

✓ GDAŃSK

nabór członków: Przykliniczna Poradnia Urologiczna, ul. Kliniczna 1A, w godz. 9:00 - 14:00

✓ BIAŁYSTOK

nabór członków: Wojewódzki Szpital Zespolony, ul. Skłodowskiej - Curie 26, Oddział Urologii, pokój lekarski i pokój pielęgniarki oddziałowej, wtorki i czwartki w godz. 12.00 - 15.00

lub z infolinią Programu Społecznego „NTM - Normalnie Żyć“ - 0 801 800 038