

Stowarzyszenie Osób z NTM „UroConti” dotarło do Krakowa

Natalia Klein



Stowarzyszenie Osób z NTM „UroConti” jest organizacją non-profit, która od 2007 roku działa na rzecz poprawy jakości życia osób zmagających się z problemem nietrzymania moczu. Stowarzyszenie, którego członkiem może zostać każda osoba borykająca się z problemem nietrzymania moczu, zrzesza około 1000 członków na terenie całej Polski. 25 września 2015 roku w Krakowie został powołany już dziewiąty regionalny oddział Stowarzyszenia. Obok oddziałów z siedzibami w Bydgoszczy, Kielcach, Lublinie, Gdańsku, Łodzi, Poznaniu, Wrocławiu oraz Warszawie, oddział w Krakowie jest kolejnym ośrodkiem zrzeszającym grupę aktywnych osób, które chcą pomóc sobie i innym pacjentom posiadającym problem nietrzymania moczu.

Siedziba nowego oddziału Stowarzyszenia „UroConti” znajduje się przy Klinice Urologii Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie przy ulicy Grzegórzeckiej 18, będącej prężnym ośrodkiem leczenia schorzeń urologicznych pacjentów z terenu województwa małopolskiego. W skład Zarządu Oddziału Małopolskiego weszli: Bogusław Olawski - Prezes Oddziału, Kinga Religa - Wiceprezes Oddziału, Zbigniew Augustynek - Skarbnik, Józef Góralczyk - Sekretarz oraz Anna Filewicz-Rupp - Członek Zarządu Oddziału. Jak mówi Prezes Oddziału, Bogusław Olawski, *problem schorzeń urologicznych, w tym nietrzymania moczu, dotyczy obecnie coraz większej ilości osób – jak podają niektóre źródła, nawet do 20% populacji. Jest to problem społeczny i co najgorsze pokazuje utrwalony od wieków pogląd, że jest to sprawa wstydliva i nie należy jej poruszać. Angażując się w działalność Stowarzyszenia „UroConti”, chcemy pokazać, że nie możemy wstydzić się tego problemu i że osoby zmagające się z nietrzymaniem moczu nie są z tym problemem same i mogą uzyskać pomoc na różne sposoby i wspierać się. Coraz większy problem należy pokonać, niwelować go poprzez wymianę doświadczeń i wiedzy.*



Funkcję konsultanta medycznego Małopolskiego „UroConti” pełni lekarz urologii w trakcie specjalizacji, doktor Tadeusz Hessel z Katedry i Kliniki Urologii Uniwersytetu Jagiellońskiego. Patronat nad oddziałem objął szef kliniki, prof. dr hab. n. med. Piotr L. Chłosta (od września br. prezes Polskiego Towarzystwa Urologicznego). Jak zauważył doktor Tadeusz Hessel, *stowarzyszenia pacjenckie są bardzo ważnym elementem społeczeństwa obywatelskiego, społeczeństwa zaangażowanego. Pacjenci upominają się o korekty w zakresie sektora ochrony zdrowia, zwracają uwagę na utrudniony lub ograniczony dostęp do terapii, lobbingują za określonymi zmianami. Razem pacjenci oraz lekarze mogą bardzo wiele, nasz wspólny głos jest słyszalny. Jako doradca merytoryczny oraz medyczny dla Krakowskiego Oddziału „UroConti”, każdego tygodnia zachęcam minimum 3–4 osoby do uczestnictwa w zajęciach organizowanych przez Oddział. Podczas spotkania inauguruje działalność małopolskiego oddziału „UroConti”, dr Tadeusz Hessel wygłosił prelekcję pod tytułem „Co lekarz urolog może zaproponować pacjentowi z nietrzymaniem moczu”, w ramach której zostały omówione możliwości leczenia oferowane są pacjentom z nietrzymaniem moczu w polskim systemie opieki zdrowotnej, a także rodzaje NTM, które dotyczą pacjentów.*

Podobnie, jak w innych oddziałach wojewódzkich, także w Krakowie członkowie Stowarzyszenia „UroConti” mogą korzystać z ćwiczeń gimnastycznych mięśni dna miednicy, wykładów i spotkań edukacyjnych z udziałem lekarzy specjalistów, pielęgniarek i fizjoterapeutów, a także porad i wsparcia innych członków Stowarzyszenia. Oddział małopolski Stowarzyszenia „UroConti” jest otwarty na nowe osoby, które w każdej chwili mogą dołączyć do grona członków „UroConti”. *Zachęcamy wszystkie osoby, które mają ten problem i krępują się, aby dołączyły do nas. Wspólnie, w grupie, przecieramy ścieżki i dlatego z nami łatwiej jest pokonać problem i uzyskać informacje dotyczące tej dolegliwości – podsumowuje Bogusław Olawski.*

Więcej informacji dotyczących zarówno oddziału małopolskiego, jak i całego Stowarzyszenia „UroConti”, można uzyskać na stronie internetowej www.uroconti.pl.