

Środki wchłaniające: czy wiemy co wybrać?

Małgorzata Georgiew

Dolegliwość nietrzymania moczu stawia dotknięte nią osoby przed licznymi problemami: jak prowadzić normalne życie według dawnych przyzwyczajeń? Jak z dolegliwością poradzić sobie w miejscach publicznych, co z pracą, kinem, sportem i zainteresowaniami? W takich sytuacjach niezbędne w zapewnieniu normalnego funkcjonowania są nowoczesne środki wchłaniające. Aby należycie spełniały swoją funkcję i zapewniły komfort ważne jest, aby były odpowiednio dobrane.

Celem tego artykułu jest omówienie produktów chłonnych dostępnych na naszym rynku. Nie chodzi nam o wskazanie konkretnych producentów, ale opisanie kategorii produktów stosowanych w zależności od stopnia nietrzymania moczu. W zależności od producenta produkty mogą się różnić, ale ważne jest, aby wiedzieć o co pytać. To istotne, ponieważ w aptekach nie ma żadnych ulotek o produktach wchłaniających, a i nie wszyscy pracownicy aptek wiedzą czym różnią się poszczególne kategorie. Na miejscu dostępne są przeważnie tylko dwa – trzy rodzaje środków, ponieważ apteki wolą zamawiać je według zgłoszonego zapotrzebowania. Ale skąd pacjent ma wiedzieć, jakie środki są mu potrzebne? I nie każdy ma tyle samozaparcia, aby mając za sobą przytupującą kolejkę drażyć cechy poszczególnych produktów dla osób z nietrzymaniem moczu. Dlatego robimy to my.

Lekki i średni stopień NTM

Zalecane przy tym stopniu NTM środki to wkładki urologiczne (anatomiczne). Dostępne są w kilku rozmiarach odpowiednio do chłonności: od mini (chłonność pracująca nawet ponad 100 ml) do wkładek super (chłonność ponad 500 ml).

Chłonność pracująca oznacza ilość płynu, który może wchłonąć wkładka nie pozwalając jednocześnie na jego przeciekanie.

Wkładka mini wygląda jak cienka podpaska i może mieć tylko 4 mm grubości. Zakłada się ją podobnie, przykładając spodnią część z przylepcem do bielizny. Ale tutaj podobieństwa się kończą.

Wkładki anatomiczne mają o wiele większą chłonność. Przeciętna podpaska może wchłonąć do 10 ml. Dostępne w aptekach wkładki mini mogą mieć chłonność nawet 10 razy większą niż podpaski. Nawet przy



wkładka anatomiczna

ich wyższym koszcie jednostkowym może więc okazać się, że używanie ich jest tańsze. Dodatkowo wkładka magazynuje mocz z dala od skóry poprzez zastosowanie absorbentu, który pod wpływem płynu zamienia się w galaretkę. W ten sposób wiąże mocz zabezpieczając przed przykrymi niespodziankami, oczywiście do granicy chłonności pracującej.



wkład anatomiczny dla mężczyzn

Wkładki anatomiczne przeważnie mają system ograniczania powstawania nieprzyjemnego zapachu. Mocz po wydaleniu zmienia swoje pH, co jest przyczyną przykrego

zapachu. System zapobiegający polega na utrzymaniu tego samego pH moczu, a tym samym ogranicza proces rozkładu i powstawanie zapachu. Właściwość ta sprawia, że korzystając z wkładki urologicznej można w pełni wykorzystać jej możliwości chłonne. Osoby z niewielkim NTM mogą zużywać np. jedną wkładkę dziennie nie obawiając się, że powstanie przykry zapach. W przypadku podpasek trzeba pamiętać o ich częstej wymianie nie tylko w związku z ich mniejszą chłonnością, ale i powstawaniem właśnie przykrego zapachu.

Wkładki urologiczne dostępne są w czterech rozmiarach zależnie od ich chłonności: mini, midi (normal), extra (maxi), super (plus). Ilość w opakowaniu w zależności od producenta, po 10, 12, 15, 24, 28, 30 sztuk i należy o tym pamiętać pytając o cenę jednego opakowania. Przeważnie stosowane jest pakowanie każdej sztuki pojedynczo, co zapewnia wygodę i dyskrecję. Cena jednej wkładki ok. 0,6 – 1,2 zł w zależności od rozmiaru, producenta i cen w danej aptece.

Trzech producentów wprowadziło na rynek również wkłady anatomiczne dla mężczyzn. Są one albo specjalnie wyprofilowane ze ściągaczami z boku - dla utrzymania wkładu we właściwej pozycji i miejscu, albo są to tzw. kieszonki pracujące. Panowie czę-

sto jednak korzystają z wkładów anatomicznych dla kobiet, ponieważ dają one wystarczające zabezpieczenie.

Średni i ciężki stopień NTM

Dla osób z cięższymi objawami nietrzymania moczu jest kilka produktów, które można podzielić ze względu na chłonność i wykorzystane materiały. Do tej grupy produktów zaliczamy majtki chłonne, pieluchy anatomiczne i pieluchomajtki.

Majtki chłonne to produkt cieńszy niż pieluchy anatomiczne czy pieluchomajtki, ale ma chłonność już ponad 1000 ml. Są to przewiewne majtki z przymocowaną w kroku wkładką chłonną. Zakłada się je jak zwykłą bieliznę, są więc bardzo wygodne w użyciu. Są całkowicie oddychające ponieważ nie zastosowano w nich folii jak w pieluchomajtkach i to jest ich ogromną zaletą. Doskonale nadają się dla osób, które prowadzą aktywny tryb życia.

Majtki chłonne produkowane są w dwóch rozmiarach, w opakowaniach po 14 sztuk, ale ich wygoda okupiona jest stosunkowo wysoką ceną - ok. 4 zł za sztukę. Przy zamawianiu ich należy wyraźnie zaznaczyć, że nie chodzi o pieluchomajtki, ponieważ produkty te mogą być mylone przez pracowników aptek. Na rynku polskim majtki chłonne produkowane są przez trzech producentów.

Pieluchy anatomiczne

To produkty o większej chłonności, nawet do ok. 1800 ml. Pielucha anatomiczna wygląda jak duża wkładka, ale ma o wiele więk-



szą powierzchnię zabezpieczającą przed przepuszczaniem moczu (również kału). Ze względu na konieczność utrzymania tak dużej chłonności zastosowano tu folię i zarówno pieluchy anatomiczne jak i pieluchomajtki zazwyczaj nie są produktami oddychającymi. Efekt ten w przypadku pieluch anatomicznych jest zminimalizowany poprzez

stosowanie specjalnych, bardzo elastycznych i przewiewnych majtek wielokrotnego użytku do przytrzymywania pieluch. Produkt ten zalecany jest pacjentom, którzy mają podrażnioną skórę ze skłonnościami do alergii, ponieważ zapewni skórze lepsze oddychanie niż pieluchomajtki. Pieluchy anatomiczne przeważnie mają wskaźnik wilgotności, dzięki czemu można łatwo określić kiedy trzeba pieluchę zmienić i maksymalnie wykorzystać jej możliwości chłonne przy jednoczesnym komforcie pacjenta.

Produkowane są w czterech rozmiarach zależnie od ich chłonności. Opakowania po 10, 20, 30 i 40 sztuk.

Cena ok. 1,2 - 1,4 zł za sztukę.

Pieluchomajtki



To również produkt o dużej chłonności, bardzo wygodny w stosowaniu zarówno przez osoby prowadzące aktywny tryb życia jak i osoby o ograniczonej sprawności fizycznej. Są praktyczne przy nakładaniu ich w pozycji siedzącej lub leżącej, przeważnie mają też wskaźnik wilgotności. Po stronie wewnętrznej mają barierki dodatkowo zabezpieczające przed wyciekami.

Przy tym produkcie bardzo ważne jest właściwe jego założenie. W przypadku pieluchomajtek z produktów naturalnie przetworzonych nie stosuje się kleju (minimalizowanie ryzyka podrażnienia skóry) do przymocowania wewnętrznej warstwy chłonnej. Stanowi ona sprasowaną, równomiernie rozłożoną warstwę. Wiele osób jednak przy rozkładaniu pieluchomajtki strzepuje ją, aby się „lepiej ułożyła”. Powoduje to przesunięcie się warstwy chłonnej i w tych miejscach mocz może przeciekać.

W większości pieluchomajtek warstwy chłonne wykonane są z celulozy, która ma takie właściwości, że nie chłonie natychmiast. Dlatego bardzo ważne jest, aby przed założeniem pieluchy nadać jej odpowiedni kształt i poprzez złożenie jej wzdłuż uformować rynienkę. Zakładając pieluchomajtkę, należy zwrócić uwagę, aby barierki boczne znajdowały się w pachwinach, co pozwoli zacho-

wać kształt rynienki i zabezpieczy przed wyciekami z boku. Taka pielucha nie powinna przylegać swoją powierzchnią do kroczka. W pierwszej sekundzie po mikcji mocz zostanie zatrzymany właśnie w tej rynience, co pozwoli na jego całkowite wchłonięcie i zapobiegnie jego wyciekowi np. z boku.

W zależności od producenta pieluchomajtki produkowane są nawet w sześciu rozmiarach, co pozwala je dopasować zarówno pod względem chłonności jak i wielkości. Opakowania różnej wielkości: 10, 14, 20, 25, 30 i 40 sztuk. Cena od ok. 1,5 - 1,9 zł za sztukę.

Inne zabezpieczenia - podkłady chłonne i prześcieradła

Nieprzemakalne podkłady i prześcieradła stanowią uzupełnienie do innych produktów wchłaniających ponieważ nie zatrzymują one moczu w głębszych warstwach, przez co nie izolują od niego skóry.

Podkłady produkowane są w trzech rozmiarach: 40/60, 60/90, 80/180, prześcieradła: 210/75.

Cena ok. 1,4 - 1,9 zł za sztukę.

Środki wchłaniające z wyjątkiem najmniejszych wkładek anatomicznych (mini) objęte są refundacją NFZ. Pacjent może starać się o refundację u lekarza pierwszego kontaktu lub specjalisty urologa. To, jaki środek można zakupić w konkretnej aptece zależy od tego, z jaką firmą apteka ma podpisaną umowę na realizację wniosków o refundację. W jednej aptece możemy np. kupić ze zniżką wkładki anatomiczne firmy A, a te firmy B będą bez refundacji. Ale już w aptece za rogiem może okazać się, że właśnie wkładki firmy B są refundowane. Dlatego należy sprawdzić ofertę środków refundowanych w poszczególnych aptekach.

Wszystkie dostępne na rynku środki wchłaniające to produkty jednorazowego użytku. Nie wolno suszyć ich do ponownego użycia, co tylko przyczynia się do kolejnych problemów zdrowotnych, infekcji i pogorszenia stanu skóry.

Niestety, znane są przypadki z prywatnych ośrodków opieki, że pensjonariusze na noc mają zakładane po dwie, a nawet trzy pieluchomajtki. Personel oszczędza czas potrzebny na wymianę pieluchomajtki, ale pacjent całą noc leży we własnym moczu. Jego pielucha (ta druga!) nie przecieka, ale jego skóra po wyczerpaniu chłonności tej pierwszej pieluchy jest cały czas w kontakcie z moczem, a więc narażona na podrażnienie, macerację i infekcję. Właściwe stosowanie środków wchłaniających powinno być przestrzegane zarówno przez tych, którzy sami decydują o sobie jak i osoby, które decydują za innych. Stosowanie się do zaleceń producenta zapewni skórze maksymalną ochronę. ■