

# Środki absorpcyjne podnoszące samodzielność i komfort pacjentów chodzących

Monika Gackiewicz

## Zaburzenie czynnościowe dolnych dróg moczowych

Problem niezależnego od woli wycieku moczu przez cewkę moczową, zwany nietrzymaniem moczu (NTM), dotyczy ok. 10-15% populacji. W Polsce oznacza to ponad 3 mln osób dotkniętych tym schorzeniem, wśród których większość stanowią kobiety. NTM ma negatywny wpływ na chorych nie tylko w wymiarze bio-

to możliwe, powrót do codziennej aktywności.

## Środki absorpcyjne - wybór odpowiedniego produktu

Środki absorpcyjne dla osób z NTM należą do grupy środków pomocniczych zdefiniowanych w polskim prawodawstwie jako „wyroby medyczne wydawane na zlecenie osoby uprawnionej”. Zgodnie z rozporządzeniem Ministerstwa Zdrowia, płatnik dofinansowuje pięć rodzajów środków absorpcyjnych: pieluchomajtki, pieluchy anatomiczne, majtki chłonne, podkłady, wkłady anatomiczne.

W Polsce - po spełnieniu kryterium chorobowego - osobom cierpiącym na nietrzymanie moczu, w ramach refundacji przysługuje do 60 sztuk produktów chłonnych (2 szt. na dobę) miesięcznie przy 30% dopłacie pacjenta oraz limicie cenowym 90 zł. Osoby z chorobą nowotworową przebiegającą w postaci owrzodziałych lub krwawiących guzów krocza lub okolicy krzyżowej, z prze-

tokami nowotworowymi lub popromiennymi albo z nietrzymaniem moczu lub stolca w wyniku chorób nowotworowych, mają prawo do 100% refundacji do 60 sztuk środków absorpcyjnych przy limicie cenowym 77 zł.

Środki absorpcyjne umożliwią optymalne zaopatrzenie wszystkich pacjentów z NTM, zarówno tych obłożnie chorych, leżących i całkowicie zależnych od opieki, jaki i osób samodzielnych. W każdym przypadku produkty absorpcyjne mają do spełnienia dwie funkcje:

- ochronę skóry przed drażniącym działaniem moczu - co umożliwi uniknięcie problemów generujących dodatkowe cierpienia pacjenta,
- zbiórkę wydalanego moczu i stolca (ochrona bielizny osobistej, pościeli i ubrania).

logicznym. Konsekwencją NTM jest bardzo często: popuszczanie moczu, uczucie wilgoci, dyskomfortu, nieprzyjemny zapach, który bezwarunkowo towarzyszy osobom z tym schorzeniem, w skrajnych przypadkach odparzenia. Pacjentom, których dotyczy ten problem, towarzyszy poczucie braku kontroli nad własnym ciałem, co zwiększa poczucie frustracji.

Mimo przykrych dolegliwości, inkontynencja nie musi ograniczać aktywności chorych. Ważne jest, aby zapewnić osobom cierpiącym na NTM dostęp do diagnozy, leczenia oraz odpowiednich produktów chłonnych i środków pielęgnacyjnych, dzięki którym mogą mieć możliwość normalnego uczestnictwa w życiu społecznym. Standardem powinno być zlecenie produktów absorpcyjnych tak dobranych, by osobie z NTM umożliwić w miarę normalne funkcjonowanie i tam, gdzie jest



Fot. #86613744 © tibanna79 - Fotolia.com

Przy indywidualnym wyborze optymalnego środka spośród tak dużego asortymentu, dokonywanym przez pacjenta i opiekuna, powinien być uwzględniany szereg czynników, np.:

- czynniki związane z użytkownikiem: częstotliwość, nasilenie nietrzymania moczu, płeć, fizjonomia, mobilność, aktywność, styl życia, wiek, stopień samodzielności, łatwość użytkowania,
- czynniki związane z produktem: budowa i kształt, sposób mocowania, chłonność, wyprofilowanie, elastyczne gumki zapewniające szczelne przyleganie do ciała, barierki ochronne przed wyciekaniem,
- czynniki związane z opiekunem: ergonomia - obciążenie fizyczne opiekuna przy zmianie produktu.

Aby dobrać odpowiedni środek absorpcyjny, można zadać pacjentowi następujące pytania:

- jaki jest stopień mobilności pacjenta? (pacjent chodzący, pacjent leżący),
- jaki jest stopień nietrzymania moczu? (lekki, średni, ciężki),
- jaki rozmiar nosi dany pacjent? (w zależności od wybranego produktu).

Produkty absorpcyjne stanowią grupę środków pomocniczych w leczeniu NTM, w jej początkowej fazie leczenia farmakologicznego, a także w okresie oczekiwania na zabieg operacyjny. Gdy metody leczenia nie zadziałały, środki absorpcyjne stanowią jedyną alternatywę dla normalnego funkcjonowania dla osób dotkniętych inkontynencją.

### Majtki chłonne - alternatywa dla osób samodzielnych

W związku ze zmianami prawnymi w sprawie wykazu wyrobów medycznych wydawanych na zlecenie, które weszły 1 stycznia 2014 r., do kategorii produktów refundowanych oprócz wkładów anatomicznych, pieluchomajtek, pieluch anatomicznych i podkładów, dołączyły również majtki chłonne.

Majtki chłonne najlepiej sprawdzają się u pacjentów chodzących, samodzielnych ruchowo, w przypadku których zakładanie/zdejmowanie produktu nie wymaga udziału opiekuna. W przeciwieństwie do pieluchomajtek, przypominają wyglądem normalną bieliznę, dzięki czemu dają większy komfort i poczucie bezpieczeństwa. W porównaniu do pieluchomajtek i pieluch anatomicznych są zdecydowanie dyskretniejsze. Przeznaczone są dla kobiet i mężczyzn aktyw-

nych, uczestniczących w zajęciach rehabilitacji ruchowej ze średnim lub ciężkim nietrzymaniem moczu. Zostały zaprojektowane z myślą o ludziach mobilnych, udowadniając, że problem NTM nie musi oznaczać rezygnacji z ulubionych zajęć i ograniczać aktywności chorych. Dodatkowo, majtki chłonne są przewiewne ze względu na warstwę zewnętrzną, która jest tzw. oddychającym laminatem. Ponadto superabsorbent zawarty we wkładzie chłonnym odpowiada za neutralizację nieprzyjemnego zapachu. To ważna cecha, która pozwala zapewnić komfort podczas noszenia.

Bardzo ważnym czynnikiem gwarantującym wygodę jest komfort zakładania majtek chłonnych, w związku z czym nawet pacjenci z zaawansowaną chorobą, np. Alzheimerem, mają możliwość jak najdłużej zachować odruch wciągania bielizny. Dodatkowo majtki chłonne ściśle przylegają do ciała, zapewniając dyskrecję, dając pewność i bezpieczeństwo niezależnie od prowadzonego trybu życia.

*Majtki chłonne są środkiem pomocniczym umożliwiającym chorym samodzielne zakładanie pro-*



Fot. #16963212 © Birgit Reitz-Hofmann – Fotolia.com

*duktu, a nawet w odpowiednich warunkach, przy niedużej pomocy zewnętrznej korzystanie z toalety, w związku z czym, chory potrzebuje mniej zmian tego produktu na dobę i mniejszej opieki, co jest korzystne zarówno dla pacjenta, jak i NFZ - podsumowuje dr Elżbieta Szałkiewicz, była konsultant krajowa w dziedzinie pielęgniarstwa przewlekłe chorych i niepełnosprawnych.*