

## Środki pomocnicze

# Specjalnie dla panów

Joanna Kamińska

**W**kłady anatomiczne, pieluchy, pieluchomajtki – o środkach wchłaniających przeznaczonych dla osób z problemem nietrzymania moczu sły- szal zapewne każdy, kto zetknął się z tym problemem. Najczęściej jednak nasza wie- dza ogranicza się tylko do tego, że wiemy o istnieniu takich środków, czasem może umiemy wymienić ich kilka rodzajów. Mało kto wie jednak, jak bardzo bogaty i zróż- nicowany jest rynek produktów absorpcyj- nych, przeznaczonych zarówno dla kobiet, jak i dla mężczyzn.

### Męski problem

Mimo, iż nietrzymanie moczu powszechnie uważane jest za przypadłość kobiecą, pro- blem ten dotyka również wielu mężczyzn. Szacuje się, że ok. 5 (niektóre źródła twier- dzą, że nawet 10) proc. mężczyzn powyżej 35. roku życia obserwuje w sobie objawy niekontrolowanego wycieku moczu. Najbar- dziej powszechną przyczyną NTM u panów jest operacja prostaty. Najczęściej występuje ono po prostatektomii radykalnej (PR), czyli całkowitym wycięciu prostaty i pęche- rzyków nasiennych z powodu raka prostaty. Badania wykazują, że w rok po zabiegu PR częstość występowania NTM może sięgać nawet 60 proc. Innymi, mniej powszechnymi, przyczynami NTM u mężczyzn są: ope- racje z powodu łagodnego rozrostu prosta- ty, złamanie miednicy i uszkodzenie cewki moczowej, a także choroby nowotworowe, SM, choroba Alzheimera, choroba Parkin- sona, miażdżyca i uraz rdzenia kręgowego. Poza wysiłkowym NTM mężczyźni, podob- nie jak kobiety, mogą cierpieć na pęcherz nadreaktywny, któremu towarzyszy nietrzy- manie moczu.

### Jedynie wyjście

W wielu przypadkach środki wchłaniające stanowią jedyną możliwość normalnego funk- cjonowania. Dzieje się tak zwłaszcza wtedy, gdy żadne leczenie nie przynosi spodziewa- nych efektów. Środki absorpcyjne stosowane są również jako uzupełnienie terapii w po- czątkowym okresie leczenia zachowawcze- go (farmakologicznego lub fizjoterapii) oraz w trakcie oczekiwania na zabieg operacyjny, a często także bezpośrednio po zabiegu.

### W zależności od potrzeb

Na polskim rynku dostępne są różne nowo- cześnie środki wchłaniające. Aby prawidłowo spełniały one swoją funkcję, muszą być odpo- wiednio dobrane. Dobór ten uzależniony jest przede wszystkim od stopnia nietrzymania moczu, trybu życia oraz zróżnicowania budo- wy ciała człowieka. Przy ciężkim stopniu NTM u osób z ograniczoną sprawnością fizyczną za- leca się stosowanie pieluchomajtek. Dla osób ze średnim i dużym stopniem NTM, sprawn- ych ruchowo i prowadzących aktywny tryb życia, przeznaczone są pieluchy anatomiczne. Z kolei osoby aktywne ruchowo z małym i średnim stopniem NTM powinny zaopatrzyć się w specjalne wkłady anatomiczne.

### Specjalne wkłady dla panów

Wyróżniamy dwa podstawowe rodzaje wkła- dów anatomicznych (urologicznych) – dla kobiet i dla mężczyzn. Różnią się one między sobą kształtem. Wkłady dla kobiet wyglądem przypominają zwykłą podpaskę. Natomiast wkłady dla mężczyzn mają kształt kieszonki prąciowej, dzięki czemu dostosowane są do anatomii mężczyzny. Są one specjalnie wy- profilowane, a ich elastyczne boki gwarantują doskonałe dopasowanie do ciała. Podobnie jak wkłady dla kobiet, od spodu posiadają pasek samoprzylepny, który umożliwia przymocowanie do bielizny. Wykonane są ze specjalnego materiału, który zapewniając bardzo dużą chłonność, umożliwia jednocze- śnie swobodną cyrkulację powietrza. Wkłady są cienkie i zapewniają dyskrecję. Pomimo swojej niewielkiej grubości są bardzo chłonne – potrafią zatrzymać moczu o ciężarze nawet 100 razy większym od nich. Wchłonięty moczu jest zatrzymywany wewnątrz produktu, z dala od skóry, dzięki czemu nie ma możliwości po- wstania podrażnień. Wkłady urologiczne po- siadają ponadto specjalny system, który elimi- nuje nieprzyjemny zapach moczu i zapewnia maksymalną świeżość.

### Być mężczyzną

Historia pana Antoniego nie jest oryginal- na. Niekontrolowany wyciek moczu po raz pierwszy pojawił się u niego kilka miesięcy po operacji na przerost gruczołu krokowe- go. Pierwszą naturalną reakcją było prze- rażenie i poczucie utraty męskości. Kolejne



Materiały producenta

miesiące upływały na próbach ukrywania tego przed znajomymi, a nawet własną żoną. Pan Antoni myślał, że skoro „samo przyszło, to i samo pójdzie”. Tymczasem problem nie ustępował, lecz przeciwnie – przybierał na sile. Chusteczki higieniczne wkrótce przestały wystarczać. Po kilku mie- siącach nieudolnych prób ukrywania pro- blemu, żona zauważyła, że coś jest nie tak i odważyła się na szczerą rozmowę. Od tego momentu historia przybrała tempa – wizyta u lekarza, zlecenie na środki wchłaniają- ce, potwierdzenie zlecenia w oddziale NFZ i w końcu wizyta w aptece.

Ponieważ pan Antoni prowadzi aktywny tryb życia, a jego stopień nietrzymania moczu jest niewielki, wkłady anatomiczne dla mężczyzn, które otrzymał, w dużej mierze rozwiązały jego problemy. – *Oczywiście, że wolałbym w ogóle nie mieć tych kłopotów, ale sto- sowanie środków wchłaniających daje mi możliwość w miarę normalnego funkcyj- nowania. Mimo wszystko staram się nie przestawać być mężczyzną* – mówi.

### Refundacja

Zgodnie z polskim prawem wkłady urologicz- ne (zarówno dla kobiet, jak i dla mężczyzn) podlegają refundacji. Refundacja ta, przy limicie ceny 90 zł wynosi 70%. Refundacja nie przysługuje jednak wszystkim. O dofi- nansowanie mogą ubiegać się tylko pacjen- ci, którzy spełniają jedno z kilku kryteriów – NTM wystąpiło u nich w wyniku chorób nowotworowych, głębokiego upośledzenia umysłowego, zespołów otępiennych, wad rozwojowych, albo postępującej choroby układu nerwowego. ■