

# Soboty z NTM

Dr Wojciech Michalik  
Szpital Urologiczny im prof. E. Michałowskiego w Katowicach

**N**ietrzymanie moczu różnego typu jest częstym schorzeniem kobiet. Nasilenie dolegliwości występuje w sile wieku, w okresie największej aktywności zawodowej. Polskie szacunki mówią o 3,5 mln kobiet z tą dolegliwością.

Aglomeracja śląska stanowi znaczne skupisko ludności, w tym kobiet. W Szpitalu Urologicznym im prof. E. Michałowskiego w Katowicach powstała kilka lat temu tradycja badań przesiewowych w celu rozpoznania nietrzymania moczu u kobiet. Akcja zorganizowana została wspólnie z Urzędem Miasta Katowic. Badania odbywają się w soboty. Informacje o nich ukazywały się cyklicznie w prasie lokalnej.

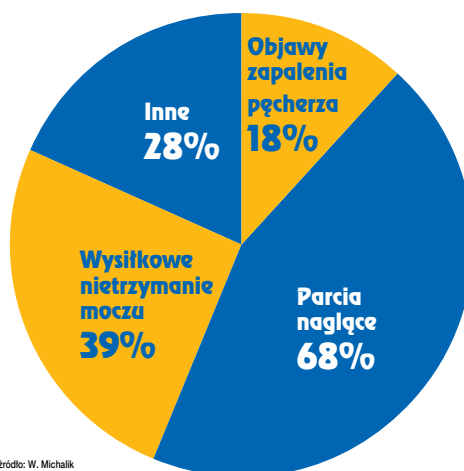
Na początku wizyty przeprowadza się wywiad ankietowy oraz urofluometrię, co pozwala przyjmującemu pacjentki lekarzowi rozróżnić stopień i typ nietrzymania moczu. Dalsze badania polegają na wywiadzie, badaniu fizykalnym z uwzględnieniem orientacyjnego badania neurologicznego i usg. Każda pacjentka otrzymuje informacje o swoim schorzeniu i zostaje skierowana na dalszą diagnostykę lub próbę leczenia, w zależności od ustalonego rozpoznania. Większość kobiet jest kierowana do badania urodynamicznego, które pozwala uściślić rozpoznania i podjąć właściwe leczenie.

W 2002 roku, w ciągu 3 sobót z NTM przebadano 67 pacjentek, głównie z Katowic, Chorzowa, Mysłowic, Świętochłowic i Siemianowic. Poza zgłoszeniami ze skargami na częste infekcje pęcherza stwierdzono ok. 60 procent kobiet z objawami parć nagłych, 40 procent kobiet z objawami wysiłkowego nietrzymania moczu, w tym połowa z podejrzeniem nietrzymania moczu o typie mieszanym.

W 2003 roku na tych samych zasadach przyjmowano pacjentki w ciągu 8 sobót. Przebadano 153 kobiety z Katowic i okolicznych miast.

Pacjentki z objawami przewlekłej infekcji dróg moczowych kierowano do lekarza rodzinnego celem wykonania podstawowych badań moczu z posiewem i wstępnego leczenia. Wszystkie informowano o skutkach źle leczonej infekcji.

## Przyczyny NTM



źródło: W. Michalik

Pacjentki z objawami parć nagłych kierowano dwutorowo w zależności od stopnia nasilenia zaburzeń oraz od wstępnego wywiadu neurologicznego. Część z nich otrzymywała informacje o możliwościach leczenia zachowawczego, a w przypadku braku poprawy po nim o konieczności dalszych badań inwazyjnych, czyli badaniu urodynamicznym. Druga część pań była kierowana od razu na badanie i konsultację neurologiczną celem ustalenia właściwej diagnozy.

Pacjentki z objawami sugerującymi wysiłkowe nietrzymanie moczu informowano szczegółowo o możliwościach leczenia zachowawczego i operacyjnego. W zależności od stopnia nasilenia dolegliwości kierowano je do Poradni

Rehabilitacyjnej lub do szpitala celem leczenia operacyjnego po wykonaniu wszystkich badań diagnostycznych.

Większość kobiet nie wiedziała o możliwościach leczenia zachowawczego. Niektóre, mając za sobą wizytę u ginekologa, zostały poinformowane przez niego o konieczności leczenia operacyjnego. Były to jednak bardzo ogólne wiadomości, bez istotnych dla pacjentek szczegółów.

W 2003 roku przeprowadzono w Szpitalu im prof. E. Michałowskiego 58 operacje z powodu nietrzymania moczu. W 90 procentach były to operacje podwieszenia cewki taśmą TVT. Uzyskano znaczny, 80 procentowy odsetek wyleczeń. U pozostałych pacjentek występują jedynie trudności mikcyjne z objawami zalegania, co w niektórych przypadkach wymaga od nich samocewnikowania, lub wykazują od czasu zabiegu objawy parć nagłych, wymagających leczenia farmakologicznego. Żadna chora nie "gubi" moczu podczas wysiłku.

Na podstawie przeprowadzonych w Katowicach badań kobiet należy wnioskować o rozszerzanie ich na inne miasta Śląska oraz edukowanie kobiet już na poziomie lekarza rodzinnego. Warto też, aby problem NTM poruszały wszystkie media. Właściwa informacja w mediach i u lekarza rodzinnego pozwoli na poprawę jakości życia wielu kobietom cierpiących na nietrzymanie moczu.

## Poradnia NTM w Olsztynie

Od czerwca 2003 roku czynny jest w Olsztynie Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji dla Osób z Nietrzymaniem Moczu. Ośrodek działa przy Wojewódzkim Specjalistycznym Szpitalu Dziecięcym. Jak powiedziała nam lekarka Bożena Wyszomirska-Laskowska, która prowadzi poradnię, mogą się doń zgłaszać wszystkie osoby, zarówno dzieci jak i dorośli, którzy zauważyli u siebie objawy niekontrolowanego wycieku moczu i mają skierowanie od lekarza pierwszego kontaktu. W ośrodku uzyskają fachową poradę, mogą być skierowani na badanie urodynamiczne oraz na rehabilitację. - Pacjentów uczymy ćwiczeń Kegla, proponujemy im elektrostymulację oraz biofeedback - powiedziała B. Wyszomirska-Laskowska. Z dotychczasowych wizyt wynika, że zgłaszają się do niej zarówno młodzi ludzie jak i starsi. Najczęstszym typem schorzenia jest wysiłkowe nietrzymanie moczu oraz z parć nagłych.

Ośrodek znajduje się przy ul. Żołnierskiej 18 w Olsztynie, tel. (0-89) 53 93 223