

Rekomendacje NTM czterech towarzystw naukowych

Natalia Klein

Mimo powszechności problemu nietrzymania moczu, który może dotyczyć nawet czterech milionów Polaków, zdecydowanie zauważalny jest w Polsce brak usystematyzowania obszarów prac różnych lekarzy, stykających się z pacjentami cierpiącymi na NTM.

W odpowiedzi na obecny stan rzeczy, cztery towarzystwa naukowe - Polskie Towarzystwo Urologiczne, Polskie Towarzystwo Ginekologiczne, Polskie Towarzystwo Gerontologiczne oraz Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce, zainicjowały projekt pod nazwą Rekomendacje NTM, mający na celu zebranie opinii, komentarzy i uwag, będących podstawą do opracowania wytycznych w postępowaniu z pacjentem z nietrzymaniem moczu (NTM). Projekt kierowany jest zarówno do środowiska lekarzy urologów, ginekologów, geriatrów oraz lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej, jak również do wszystkich innych przedstawicieli zawodów medycznych, którzy w swojej codziennej praktyce spotykają się z pacjentami cierpiącymi na nietrzymanie moczu. Wszyscy zainteresowani zaproszeni są do zgłaszania swoich sugestii i uwag dotyczących postępowania z pacjentem z NTM poprzez stronę www.rekomendacjntm.pl.



Fot. #96318426 © Andrey Popov - Fotolia.com

Możliwość holistycznego podejścia do pacjenta z NTM

Jak komentuje profesor Piotr Chłosta, Prezes Polskiego Towarzystwa Urologicznego, *starzenie się populacji europejskiej, w tym polskiej, stwarza podstawę do tego, aby uzyskać możliwość holistycznego podejścia do chorego, do człowieka, jako całego organizmu. Nie mam najmniejszych wątpliwości, że problem bezwiednego gubienia moczu, zarówno u kobiet, jak i u mężczyzn, jest problemem przede wszystkim urologa. To urolog, będąc liderem zespołu interdyscyplinarnego, stwarza podstawę nawiązania współpracy z lekarzami innych specjalności: z geriatrami, dlatego że problem coraz częściej dotyka ludzi starszych, z lekarzami rodzinnymi, dlatego że pacjenci często jako swojego mentora zdrowotnego wybierają lekarza pierwszego kontaktu, i finalnie z ginekologami, do których kobiety trafiają z intencją leczenia problemów związanych z nietrzymaniem moczu.* Projekt Rekomendacji NTM został zainaugurowany 24 czerwca br. podczas 46. Kongresu Naukowego Polskiego Towarzystwa Urologicznego w Katowicach, poprzez podpisanie listu o rozpoczęciu współpracy przez przedstawicieli wymienionych powyżej towarzystw naukowych.

Systematyzacja wiedzy i podział ról

Opracowanie zintegrowanych wytycznych ma pomóc rozpoznać, usystematyzować i skonsolidować wspólne obszary pracy lekarza rodzinnego, geriatry, ginekologa oraz urologa na poszczególnych etapach rozpoznania, diagnostyki, leczenia oraz higieny w różnych rodzajach nietrzymania moczu.

Wartość wspólnych wytycznych postępowania z pacjentami cierpiącymi na NTM, opracowanych przez lekarzy różnych specjalności, podkreśla dr hab. Tomasz Tomasik, Prezes Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce. *Opracowanie rekomendacji dotyczących problemu NTM uważam za bardzo wskazane. W praktyce lekarza rodzinnego jest to problem powszechny, gdyż dotyczy ok 30% osób starszych, w większej części kobiet. Dodatkowym utrudnieniem w rozpoznawaniu i leczeniu jest fakt, że 2/3 pacjentów nie informuje lub wręcz*

ukrywa ten fakt przed swoim lekarzem. Prawie połowa kobiet czeka 5 lat zanim zgłosi się po pomoc i wówczas często występują powikłania oraz problemy medyczne, psychologiczne, rodzinne, społeczne. Opracowanie wytycznych powinno zostać zrealizowane przez zespół składający się ze specjalistów różnych dziedzin, nie tylko medycznych. Oczywiście udział w tym zespole praktykujących lekarzy rodzinnych jest konieczny, aby specyfika i ograniczenia występujące w polskiej POZ zostały uwzględnione - zauważa docent Tomasz Tomasik.

Zdaniem profesora Mirosława Wielgoś, Prezesa Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego, projekt Rekomendacji NTM może być szansą na wypracowanie najwyższych standardów postępowania diagnostycznego i terapeutycznego. Jak mówi prof. Wielgoś, *ponieważ temat nietrzymania moczu jest niezwykle ciekawy i atrakcyjny, stał się obiektem zainteresowania wielu lekarzy. Niestety, trzeba przyznać, że niektórzy z nich nie mają odpowiednich kwalifikacji do tego, aby zajmować się problemem NTM zgodnie z najnowszymi zdobyczami wiedzy i technologii medycznej. Stąd też projekt Rekomendacji NTM, realizowany wspólnie przez towarzystwa naukowe, jest niezwykle aktualny i potrzebny. Ponieważ w jego realizację będą zaangażowani najlepsi specjaliści w tej dziedzinie - zarówno spośród ginekologów, jak i urologów - możemy przypuszczać, że zakończy się on pełnym sukcesem, co przyniesie wymierne korzyści nie tylko dla naszego środowiska i zajmujących się tą problematyką osób, ale przede wszystkim dla naszych Pacjentek, które będą mogły być diagnozowane i leczone zgodnie z najnowszymi kanonami. Z niecierpliwością czekam na wdrożenie projektu oraz jego efekty praktyczne.*