

Profesjonalny opiekun dla seniora

Marzena Michalek

Wg danych Eurostatu, za sześć lat, w Polsce będzie ponad 25% osób po 60. roku życia. To grupa wiekowa bardzo zróżnicowana jeśli chodzi o potrzeby opieki zdrowotnej i opiekuńczej. Przygotowując się na nadchodzące wyzwania, Rząd uchwalił założenia Długofalowej Polityki Senioralnej na lata 2014-2020 - pierwszy ogólnopolski program dla osób starszych. Wśród przyjętych priorytetów jest również rozwój wysokiej jakości certyfikowanych usług opiekuńczych dedykowanych osobom niesamodzielnym, niepełnosprawnym i chorym.

Zawód: opiekun medyczny

W Polsce infrastruktura opiekuńcza jest dalece niewystarczająca, co powoduje pilną potrzebę kształcenia dużej ilości personelu opiekuńczego, który w opiece stacjonarnej, a szczególnie w warunkach domowych, będzie mógł zabezpieczyć podstawowe potrzeby życiowe osób chorych i niesamodzielnych. Jest to bardzo istotny problem społeczny, zwłaszcza w kontekście stale zmniejszającej się liczby pielęgniarek, które są w naszym kraju kształcone na poziomie wyższym zawodowym i uniwersyteckim. Zawód opiekuna medycznego zaistniał w polskim systemie prawnym w lipcu 2007 roku. W klasyfikacji zawodów, na potrzeby rynku pracy, jest zaliczany do medycznego personelu pomocniczego, a w strukturze klasyfikacji zawodów szkolnictwa zawodowego, do średniego personelu do spraw zdrowia. Ponieważ zmieniła się pozycja i rola pielęgniarki, wyraźnie odczuwa się brak personelu opiekuńczego, który mógłby wykonywać proste czynności pielęgnacyjne, nie wymagające wyższych kwalifikacji. W polskich szpitalach i zakładach opieki długoterminowej zatrudnia się coraz więcej opiekunów medycznych i specjaliści tej profesji są już na rynku mocno poszukiwani. Opiekun medyczny jako partner pielęgniarki i członków rodziny, którzy opiekują się chorymi krewnymi, byłby nieoceniony także w opiece domowej. Dlatego obecnie zawód opiekuna medycznego należy do najbardziej poszukiwanych zarówno w Europie, jak i w Polsce. Można go zdobyć tylko poprzez kształcenie w szkole policealnej i na kwalifikacyjnych kursach zawodowych, prowadzonych przez szkoły kształcące w tym zawodzie. Nauka powinna zakończyć się zdaniem egzaminem państwowym.

Czym zajmuje się opiekun medyczny?

Do kompetencji zawodowych opiekuna medycznego należy podstawowa pielęgnacja i opieka. Świadczy on usługi

pielęgnacyjne na podstawowym poziomie w zakresie odżywiania, wydalania, higieny ciała czy mobilności i to różni go od pielęgniarki, która posiada wyższe kwalifikacje i szersze kompetencje, w tym do pielęgnacji specjalistycznej. Opiekun medyczny pomaga osobie chorej i niesamodzielnej w podtrzymywaniu codziennej aktywności życiowej.

Gdzie i w jaki sposób można zdobyć kwalifikacje w zawodzie opiekuna medycznego?

Na rynku jest wiele ofert dla osób chcących zdobyć kwalifikacje w zawodzie opiekuna medycznego. Na chętnych czekają zarówno kwalifikacyjne kursy zawodowe, jak i szkoły policealne, które podjęły się przygotowania do wykonywania tego zawodu.

Wśród wielu tego typu propozycji edukacyjnych, na uwagę zasługuje oferta olsztyńskiej szkoły opiekunów medycznych, w której można zdobyć kwalifikacje na zajęciach w szkole policealnej oraz kwalifikacyjnych kursach zawodowych.

Nowoczesna jakość kształcenia

Origin Academy jest szkołą kształcąca opiekunów medycznych, która do procesu nauczania tego zawodu podchodzi w sposób progresywny, kładąc nacisk przede wszystkim na podmiotowe traktowanie osoby chorej i niesamodzielnej, w tym osób z głęboką demencją - mówi Agnieszka Walentynowicz, dyrektor Polskiej Szkoły Opiekunów Medycznych w Olsztynie, działającej pod egidą Origin Academy. Nasi absolwenci, po ukończeniu kursu, mogą profesjonalnie zaplanować czynności pielęgnacyjne i opiekuńcze, właściwie komunikując się z seniorem w różnym stanie zdrowia i sprawności. Jako jedyni w Polsce, wprowadziliśmy program przygotowujący opiekunów medycznych do pracy z seniorem demencyjnym - dodaje.

Origin Academy działa zgodnie z zasadami filozofii wypracowanymi przez kanadyjską firmę Origin Active Lifestyle Communities - lidera na rynku usług geriatrycznych w Kanadzie. Z szerokiej oferty rynkowej wyróżnia nas przede wszystkim jakość nauczania i wzbogacenie programu stosowanego w Polsce o zagadnienia, materiały i metody wykorzystywane w Kanadzie - mówi Agnieszka Walentynowicz.

Doświadczenia kanadyjskie są wynikiem procesów demograficznych i socjologicznych, które w krajach Ameryki Północnej pojawiły się wcześniej o kilka, a nawet o kilkanaście lat wcześniej, niż w Europie. Te społeczeństwa wcześniej przeżyły to, co zaczyna się dziać w Polsce - przejście największej w historii grupy społecznej z wieku produk-



cyjnego w wiek postprodukcyjny. Na tamtym kontynencie niemal wszyscy seniorzy żyją dłużej w zdrowiu, mają swoje dochody i często mieszkają samodzielnie, w związku z czym diametralnie zmieniły się oczekiwania wobec opiekunów. Na taką potrzebę rynku, od 25 lat w Kanadzie, stara się odpowiadać właśnie Origin Academy. *Podobnego zjawiska należy spodziewać się także w Polsce i dlatego, korzystając z tych doświadczeń, kształcimy z myślą o przyszłości. Posiadamy własny ośrodek egzaminacyjny, w którym sprawdzano wiedzę także słuchaczy z innych placówek prowadzących kształcenie zawodowe. Dzięki temu, kadra wykładowców Origin Academy mogła porównać jaki poziom reprezentują absolwenci tzw. „szkół sieciowych”, w których kształcenie opiekuna medycznego jest tylko jednym z kilkunastu kierunków - konstatuje dyrektor Polskiej Szkoły Opiekunów Medycznych.*

Ścieżka kariery w zawodzie opiekuna medycznego

Edukacyjny i zawodowy model kariery w Origin Academy of Poland jest traktowany spójnie i kompleksowo. *Już na początku kształcenia kreujemy indywidualny szkielet ścieżki kariery zawodowej dla każdego słuchacza - mówi Walentynowicz. Przy Origin Academy działa Biuro Karier, oferujące absolwentom asystę i pomoc prawną w poszukiwaniu zatrudnienia, współpracujące z polskimi i zagranicznymi pracodawcami. Nasi absolwenci mogą także w każdej chwili uzupełniać i poszerzać wcześniej nabytą wiedzę, kompetencje i umiejętności, dzięki licznym szkoleniom i dodatkowym kursom prowadzonym przez szkołę - dodaje.*

Profesjonalni opiekunowie medyczni nie tylko zastąpią pielęgniarki w wykonywaniu prostych czynności pielęgnacyjnych, ale przede wszystkim, w tym zakresie działania



Fot. Materiały Origin Academy

zniwelują skutki braku pielęgniarek, co znacznie poprawi jakość życia i bezpieczeństwo pacjentów niesamodzielnych. Biorąc pod uwagę zachodzące procesy demograficzne, w tym starzenie się społeczeństwa, zawód ten powinien należeć do tak zwanych zawodów zamawianych (pełne finansowanie kosztów z budżetu państwa), objętych szczególną troską władz państwowych.

DOSTĘP DO ZAOPATRZENIA W WYROBY MEDYCZNE WYDAWANE NA ZLECENIE WG DANYCH WOJEWÓDZKICH ODDZIAŁÓW NFZ - STAN NA 15.05.2015

Województwo	Pieluchy i pieluchomajtki		Worki stomijne		Aparaty słuchowe		Aparaty do leczenia obturacyjnego bezdechu sennego (CPAP)		Przedmioty ortopedyczne z wyłączeniem wózków inwalidzkich		Wózki inwalidzkie	
	Czas oczekiwania	Liczba osób oczekujących	Czas oczekiwania	Liczba osób oczekujących	Czas oczekiwania	Liczba osób oczekujących	Czas oczekiwania	Liczba osób oczekujących	Czas oczekiwania	Liczba osób oczekujących	Czas oczekiwania	Liczba osób oczekujących
dolnośląskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
kujawsko - pomorskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
lubelskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
lubuskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
łódzkie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
małopolskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
mazowieckie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
opolskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
podkarpackie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
podlaskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
pomorskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
śląskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
świętokrzyskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
warmińsko - mazurskie	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.
wielkopolskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
zachodniopomorskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-

nb - na bieżąco, bd - brak danych (oddział NFZ odmówił podania informacji), * dzieci - na bieżąco; ** dzieci, osoby czynne zawodowo - na bieżąco,

⊕ - poprawa sytuacji w stosunku do poprzedniego rankingu
⊖ - pogorszenie sytuacji w stosunku do poprzedniego rankingu

Źródło: opracowanie własne na podstawie danych Wojewódzkich Oddziałów NFZ