

Profesjonalna diagnostyka i leczenie NTM – na „Karowej”

MARTA BANASZAK-OSIEWICZ



W ramach cyklu przedstawiającego najlepsze placówki w kraju specjalizujące się w leczeniu nietrzymania moczu, zachęcamy do zapoznania się z ofertą II Kliniki Położnictwa i Ginekologii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Oddziały Kliniki funkcjonują w Szpitalu Klinicznym im. Księżnej Anny Mazowieckiej, przy ulicy Karowej w Warszawie.

Organizacja pracy w Klinice

Od 10 lat Kliniką kieruje prof. dr hab. n. med. Krzysztof Czajkowski, specjalista w dziedzinie położnictwa i ginekologii, członek Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego i Polskiego Towarzystwa Medycyny Perinatalnej. Profesor Krzysztof Czajkowski jest również przewodniczącym Warszawskiego Towarzystwa Ginekologicznego, członkiem zarządu Polskiego Towarzystwa Gemeliologicznego oraz członkiem zarządu Sekcji Diabetologicznej Polskiego Towarzystwa Medycyny Perinatalnej. Jego zaangażowanie w działalność naukową oraz dydaktyczną zostało już siedmiokrotnie nagrodzone przez Rektora Akademii Medycznej w Warszawie.

W Klinice prowadzonej przez prof. Czajkowskiego pracuje około 50 lekarzy, którzy zgodnie z rotacyjnym systemem pracy co pół roku zmieniają oddział. – Z jednej strony pozwala to lekarzom na poznanie całego spektrum problemów medycznych z dziedziny ginekologii i położnictwa, a z drugiej pomaga im w podjęciu decyzji, co do wyboru specjalizacji i dalszego kształcenia się w konkretnym zakresie – wyjaśnia prof. Krzysztof Czajkowski.

Szpital Kliniczny im. Ks. Anny Mazowieckiej jest ośrodkiem dysponującym 156 łóżkami dla kobiet (w obrębie 8 oddziałów składających się na II Klinikę Położnictwa i Ginekologii WUM) i 80 dla noworodków (Klinika Neonatologii), hospitalizującym rocznie około czternaście tysięcy pacjentek. Ze względu na największą liczbę miejsc OIOM i świetnie wyszkolony personel neonatologiczny, Szpital jest przygotowany

do ratowania nawet skrajnie przedwcześnie urodzonych dzieci oraz zapewnia specjalistyczną opiekę przedoperacyjną małym pacjentom z wadami serca.

Oprócz prowadzenia działalności położniczej, w ramach Kliniki funkcjonuje Oddział Ginekologii i Onkologii (ordynatorem jest prof. dr hab. Roman Smolarczyk, obecny dyrektor szpitala) oraz Oddział Mikroinwazyjnej Chirurgii Ginekologicznej (na jego czele stoi prof. dr hab. Piotr Roszkowski). To właśnie na tych oddziałach leczone są pacjentki z NTM.

Leczenie NTM

Pacjentki mające problem z nietrzymaniem moczu, trafiają najpierw ze skierowaniem od ginekologa, do działającej na terenie szpitala Poradni NTM i Pracowni Badań Urodynamicznych. Wstępną diagnostyką zajmuje się dr n. med. Magdalena Broś-Konopielko oraz dr Grzegorz Chmielewski. Okres oczekiwania na pierwszą wizytę w poradni wynosi obecnie około 6 miesięcy.

Pierwszym etapem procesu diagnostycznego jest wywiad lekarski, badanie ginekologiczne, badanie moczu oraz ewentualne badanie urodynamiczne. *Na ich podstawie możemy stwierdzić z jakim typem NTM mamy u danej pacjentki do czynienia* – wyjaśnia dr Grzegorz Chmielewski. – *W ramach postępowania wstępnego, w przypadku wysiłkowego nietrzymania moczu na początku proponujemy najczęściej leczenie zachowawcze, czyli redukcję masy ciała oraz ćwiczeń Kegla. Jeśli te metody nie przynoszą odpowiednich efektów, pacjentka kierowana jest na leczenie operacyjne. W przypadku parć naglących, wprowadzamy odpowiednią farmakoterapię.*

Najpierw pacjentka kierowana jest na jednodniową hospitalizację, w ramach której przeprowadza się niezbędne badania, kwalifikujące ją do zabiegu. Czas oczekiwania na tego rodzaju diagnostykę wynosi od 2 do 4 tygodni. Po wykonaniu niezbędnych badań, pacjentka umawiana jest na konkretny termin operacji.

W Klinice wykonuje się zabiegi typu IVS, TVT i TOT (taśma beznapięciowa, która

nie pozwala na obniżenie cewki pod wpływem ciśnienia w jamie brzusznej). W przypadku obniżenia narządów rodnych wykonywane są operacje plastyki pochwy i kroczka oraz nowatorskie zabiegi z zastosowaniem materiałów sztucznych np. siatki Pro-lift. – *Zabieg ten polega na podniesieniu przedniej ściany pochwy poprzez założenie odpowiedniej siatki* – tłumaczy prof. Krzysztof Czajkowski – *do tego rodzaju operacji kwalifikuje się przede wszystkim te pacjentki, u których występuje specyficzny rodzaj obniżenia narządów rodnych, z defektem bocznym.*

Prof. Czajkowski jest jednym z pionierów w wykonywaniu wspomnianych zabiegów w Polsce. Doświadczenia w tym względzie nabywał we Francji, a później sam szkolił w tym zakresie lekarzy w Polsce.

Działalność edukacyjna

Oprócz dbania o pacjentów do zadań statutowych Kliniki, działającej w ramach Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, zalicza się również pracę naukową i kształcenie studentów. Dlatego personel Kliniki bierze regularnie udział w krajowych i zagranicznych konferencjach naukowych. W 2008 roku II Klinika Położnictwa i Ginekologii zorganizowała międzynarodową konferencję pt. „Kontrowersje w ginekologii i położnictwie”. W Klinice realizuje się projekty badawcze (m.in. na temat przebiegu ciąży u kobiet z cukrzycą), przygotowuje prace naukowe (sam prof. Czajkowski jest autorem lub współautorem ponad 150 prac w czasopismach polskich i zagranicznych), a młodzi lekarze w trakcie specjalizacji mają możliwość uczestniczenia w stażach w kraju i zagranicą (staż w Klinice Ginekologii i Położnictwa Uniwersytetu Medycznego w Dreźnie, w którym udział wzięli dr Katarzyna Jalinik oraz dr Grzegorz Chmielewski). ■

II Klinika Położnictwa i Ginekologii, Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej
ul. Karowa 2, 00-315 Warszawa, tel. (22) 596 64 21, www.szpitalkarowa.pl