

# Poradnik dla pacjentów urologicznych i ich rodzin

dr n. med. Mariusz Blewniewski

Oddział Urologii Ogólnej, Onkologicznej i Czynnościowej, Wojewódzkie Wielospecjalistyczne Centrum Onkologii i Traumatologii im. M. Kopernika w Łodzi

**W** czerwcu 2017 r., po raz pierwszy w Polsce został wydany „Poradnik dla pacjentów urologicznych i ich rodzin” pod red. Piotra L. Chłosty. Poradnik jest wzorowany na publikacji wydanej przez Kanadyjskie Towarzystwo Urologiczne. Pomysł pojawił się na Kongresie Międzynarodowego Towarzystwa Kontynencji (ICS) dwa lata temu w Montrealu i po akceptacji obecnego Prezesa Polskiego Towarzystwa Urologicznego, prof. P. Chłosty, rozpoczęły się prace nad książką.

Celem wydania poradnika jest wyjaśnienie chorym oraz ich bliskim podstaw schorzeń urologicznych, aby nie musieli korzystać z porad tzw. „dr Google” oraz, aby komunikacja urologa z chorym i jego rodziną była łatwiejsza. Obecnie urolodzy, jak wszyscy lekarze, są obciążani dodatkową pracą administracyjną, wypełnianiem różnego rodzaju dokumentów, przez co brakuje nam czasu na spokojne wytłumaczenie istoty schorzenia urologicznego, planowanego zabiegu operacyjnego oraz okresu rekonwalescencji. Zadaniem tego poradnika jest zwiększenie świadomości pacjentów w zakresie kultury zdrowotnej, szczególnie profilaktyki chorób urologicznych.

Poradnik zawiera rozdziały przedstawiające wszystkie działy urologii, jak też ogólne informacje o diagnostyce w urologii, objawach w schorzeniach urologicznych, z którymi chory musi zgłosić się natychmiast do izby przyjęć.

O napisanie rozdziałów poprosiliśmy lekarzy, którzy są ekspertami w danej części urologii oraz tych, którzy współpracują z nami w zakresie dietetyki, diagnostyki urologicznej, a także czuwają przy chorym w trakcie zabiegu urologicznego czyli anestezjologów.

Rozdział „Ogólnie o urologii” zawiera odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania przez pacjentów, wskazówki na temat leczenia dietetycznego w schorzeniach urologicznych, badań diagnostycznych w urologii i wreszcie rodzajów znieczulenia stosowanego w leczeniu operacyjnym schorzeń urologicznych.

„Urologia dorosłych” to rozdział poświęcony objawom ze strony pęcherza, jak nietrzymanie moczu oraz pęcherz nadaktywny czy śródmiaższowe zapalenie pęcherza. W następnym rozdziale „Zdrowie mężczyzn”, omówione zostały schorzenia typowo męskie, takie jak choroby prostaty, ból moczny, zwężenie ceki moczowej oraz skrzywienie prącia.

Wreszcie w rozdziale „Nowotwory”, które są epidemią XXI wieku, zwrócono uwagę na profilaktykę schorzeń nowotworowych oraz przedstawiono pełny katalog zabiegów wykonywanych w onkologii urologicznej. Ważne w tym przypadku jest zapoznanie się z powikłaniami leczenia onkologicznego i ich leczeniem, które poprawia znacznie jakość życia.

Rozdział „Kamica nerkowa” przedstawia informacje na temat prewencji, nowoczesnych metod leczenia kamicy z uwzględnieniem metod małoinwazyjnych. Kamica nerkowa jest schorzeniem na całe życie, sprawia silne dolegliwości bólowe, a w skrajnych przypadkach doprowadza nawet do niewydolności nerek.

Metodą małoinwazyjną w urologii, stosowaną szczególnie w onkologii urologicznej, jest laparoscopia, opisana w kolejnym rozdziale. Omówione w tym rozdziale zostały wskazania, jak i przeciwwskazania do zabiegów laparoskopowych. Wymienione zostały również schorzenia urologiczne, które mogą być leczone przy użyciu tej małoinwazyjnej metody.

Z kolei, rozdział „Transplantologia” przedstawia historię transplantacji, wskazania do przeszczepu, rodzaje i metody

przeszczepu nerek. Ważną informacją w tym rozdziale są przeszczepy rodzinne, które można wykonać w odpowiednim dla chorego czasie, a nerka od żyjącego dawcy wykazuje lepszą funkcję niż od zmarłego. Transplantologia to dziedzina, która pozwala przedłużyć życie chorym oraz uwolnić ich od uciążliwych dializ. Jak ważna jest transplantacja nerki, najlepiej wiedzą ci, którzy muszą 3 razy w tygodniu być poddani dializie.

Ostatni rozdział został poświęcony zdrowiu seksualnemu. Seksualność jest ważną częścią życia człowieka, a zdrowie seksualne stanowi integralną część zdrowia. Dlatego w tym rozdziale, przedstawiono zaburzenia seksualne dotyczące nie tylko starszych osób, ale także, niestety coraz młodszych mężczyzn i kobiet. Przedwczesny wytrysk, zaburzenia płodności, zaburzenia wzwodu - to schorzenia coraz częściej występujące i dotyczące także młodych ludzi. Schorzenia te, pogarszające jakość życia, są odpowiedzialne m.in. za konflikty rodzinne.

Myszę, że publikacja ta spotka się z dużym zainteresowaniem pacjentów, którzy po jej przeczytaniu, będą mogli w lepszym stopniu zmierzyć się z chorobą urologiczną od momentu jej wystąpienia do jej wyleczenia.

