

nie protezę układu moczowego jaką jest SZCM. Po jego implantacji rany zostają zaszyte. Sam zabieg trwa od 30 minut do 90 minut.



Zwieracz AMS 800

Zdjęcie - materiały autorka www.pfifitology.com

### Kiedy SZCM zacznie działać?

Aktywację SZCM wykonuje się od 4 do 8 tygodni po zabiegu operacyjnym.

### Czy po zabiegu implantacji SZCM będę mógł normalnie funkcjonować?

Oczywiście, ale w okresie 4 do 8 tygodni po wszczepieniu

SZCM należy unikać dużego wysiłku fizycznego określonego między innymi jako: trening na siłowni, jazda rowerem, podnoszenie ciężaru o masie większej niż 4-5 kg.

Po samym zabiegu zawsze trzeba mieć przy sobie „paszport” urządzenia. Jest to ważne w sytuacji gdy pacjent trafi np. na SOR, gdzie może dojść do próby zacewnikowania bez uprzedniego wyłączenia urządzenia.

### Typy sztucznych zwieraczy cewki moczowej dostępne w Polsce

W Polsce występują następujące typy sztucznych zwieraczy cewki moczowej:

- AMS 800 – najstarszy i pierwszy SZCM istniejący od 1983, wszczepiony dotychczas u 150 000 pacjentów na świecie
- Zephyr (ZSI 375),
- Aroyo,
- Flowsecure.

### Ciekawostka

Wytyczne Europejskiego Towarzystwa Urologicznego (w tym także wytyczne dot. terapii SZCM) zostały przyjęte przez Polskie Towarzystwo Urologiczne (PTU) jako obowiązujące dla wszystkich urologów w Polsce.

## Operacje z użyciem taśm w woj. mazowieckim

**W**edług zebranych danych, obecnie na 141 publicznych oraz prywatnych szpitali w województwie mazowieckim, które dysponują 81 oddziałami ginekologicznymi, ginekologiczno-położniczymi oraz 39 oddziałami urologicznymi dla dzieci i dorosłych (źródło: [www.rpwdl.csioz.gov.pl](http://www.rpwdl.csioz.gov.pl)), tego typu operacje przeprowadza się w 37 placówkach. Zabiegi stosowane w leczeniu NTM wykonywane są zarówno na oddziałach ginekologiczno-położniczych, jak i na urologicznych.

Porównując obecną sytuację ze statystykami opublikowanymi w Kwartalniku NTM w 2010 roku, ilość wykonywanych zabiegów uległa zmianie. Wówczas zabiegi z użyciem taśm wykonywano w 30 placówkach. Poniżej prezentujemy listę ośrodków, w których wykonano najwięcej zabiegów, z uwzględnieniem liczby zabiegów przeprowadzonych przez poszczególne placówki w 2014 oraz 2015 roku.

### Zabiegi operacyjne na nietrzymanie moczu z użyciem taśm w 2014 oraz w 2015 roku w placówkach z woj. mazowieckiego

Nazwa świadczeniodawcy	2014 r.	2015 r.
Szpital Specjalistyczny im. Świętej Rodziny w Warszawie	29	82
Szpital Praski P.W. Przemienienia Pańskiego w Warszawie	9	66
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Płocku	10	64
Centrum Medyczne "Żelazna" w Warszawie	7	60
Radomski Szpital Specjalistyczny im. Tytusa Chałubińskiego	7	48
Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Pruszkowie	8	37
Mazowiecki Szpital Specjalistyczny im. Józefa Psarskiego w Ostrołęce	8	33
Mazowiecki Szpital Wojewódzki w Siedlcach	7	32
Szpital na Solcu w Warszawie	3	30
Mazowiecki Szpital Bródnowski w Warszawie	2	24
Centralny Szpital Kliniczny MSW w Warszawie	3	22
Medicover Opieka Szpitalna	2	21
Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Przasnyszu	6	19
Uniwersyteckie Centrum Zdrowia Kobiety i Noworodka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego	2	19
Szpital Bielański im. ks. Jerzego Popiełuszki w Warszawie	5	17
Arion Med Sp. z o. o. w Gostyninie	4	16
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej, Szpital Mazovia w Warszawie	10	15