

Nowa jakość życia na Targach 55 plus

Marzena Michalek

29 i 30 maja br. w Pałacu Kultury w Warszawie odbyły się Targi 55plus - interdyscyplinarne wydarzenie, które pokazało holistyczne podejście do starości poprzez niezwykle zróżnicowaną ofertę wystawców oraz prezentacje



Uczestnicy Forum 55 plus

Fot. Materiały prasowe Targów 55 plus

i wykłady wybitnych przedstawicieli polskiej geriatry, gerontologii, decydentów sceny politycznej, finansistów, przedstawicieli instytucji samorządowych i administracji rządowej, dyrektorów centrów opieki senioralnej, inwestorów i deweloperów.

Co robić by nasz genom pomyślnie się zestarzał, dlaczego warto żyć kreatywnie i z pasją, po co nam autonomia na starość, jak pomóc niesamodzielnemu - również legislacyjnie, dlaczego ruch to eliksir życia - na te i wiele innych zagadnień odpowiedzieli przedstawiciele świata nauki i polityki, wśród których znaleźli się m.in. prof. Barbara Bień - Konsultant Wojewódzki w dziedzinie geriatry dla województwa podlaskiego, profesor Marek Żak - Sekretarz Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii, dr Elżbieta Szwałkiewicz, Prezes Polskiego Stowarzyszenia Opiekunów „Z nami łatwiej”, a także przewodnicząca Rady Programowej Targów czy senator Mieczysław Augustyn. Część merytoryczna Targów poruszała również kwestie związane z bezpieczeństwem finansowym osób starszych, metodami rehabilitacji i opieki medycznej, aktywizacją zawodową i społeczną oraz nauką - w tym języków obcych przez osoby 55+.

Warsztatom i wykładom towarzyszyła dwudniowa pre-

zentacja wystawców, a obok rodzimych, regionalnych marek pojawiło się wiele firm międzynarodowych, takich jak: Microsoft, Phonak, StenaLine, Brand Vital, Air Liquide Sante czy Origin, które od dawna na świecie oferują nowoczesne produkty i usługi dedykowane rynkowi senioralnemu.

Unikalne rozwiązania w zakresie modelu opieki geriatrycznej zaprezentowała, wywodząca się z Kanady, grupa Origin, przedstawiając nowoczesny, oparty o innowacyjne procedury opiekuńcze program opieki senioralnej, demencyjnej oraz edukacyjnej. Oferta Origin Academy of Poland w zakresie kształcenie opiekunów medycznych, łączy najlepsze w tej dziedzinie doświadczenia polskie i kanadyjskie.

Cenną inicjatywę, jaką były Targi 55plus wsparło wiele instytucji i stowarzyszeń, m.in. Miasto Stołeczne Warszawa, Ogólnopolskie Porozumienie Uniwersytetów Trzeciego Wieku, Stowarzyszenie Osób z NTM „UroConti”, Centrum Wolontariatu, Ogólnopolskie Stowarzyszenie Farmaceutów „PERSPEKTYWA 2030”, Koalicja „Na Pomoc Niesamodzielnym” czy Fundacja

Zaczyn.

Nowoczesna formuła Targów 55plus znajdzie z pewnością swoich naśladowców, gdyż tylko w taki sposób jest możliwe budowanie wspólnej płaszczyzny porozumienia



prof. Barbara Bień, Kierownik Kliniki Geriatrii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku

Fot. Materiały prasowe Targów 55 plus

i współpracy pomiędzy podmiotami oferującymi produkty i usługi dedykowane rynkowi senioralnemu oraz budowanie świadomości aktywnego modelu życia wśród osób starszych i ich najbliższych.