

Nie wystarczy być żywym, żeby żyć.

Polskie Stowarzyszenie Opiekunów „Z nami łatwiej”

Kinga Suwała



Jeszcze nie tak dawno ludzie umierali dużo młodziej niż obecnie, mało kto doczekał sędziwego wieku, a starszym nazywano sześćdziesięciolatka. Wraz z rozwojem medycyny długość naszego życia znacznie się wydłużyła, czego niewątpliwie konsekwencją jest dziś postępujące zjawisko starzenia się społeczeństwa. Coraz starsza populacja częściej podupada na zdrowiu, wymaga opieki. Choć dziś nie umieramy z powodu zapalenia płuc czy innych infekcji, to niejednokrotnie nie udaje nam się powrócić w pełni sił do życia po ciężkiej chorobie lub wypadku. To z kolei sprawia, że przybywa nam również osób przewlekle chorych, często samotnych. I właśnie w takich przypadkach niezbędna jest opieka drugiej osoby. Nie każdy jednak może liczyć na pomoc rodziny, wzrasta więc zapotrzebowanie na profesjonalną opiekę, sprawowaną przez wykwalifikowanych opiekunów. I tutaj zaczynają się problemy, bowiem poziom krajowych usług w dziedzinie pielęgnacji i opieki długoterminowej jest, delikatnie rzecz ujmując, przeciętny. Świadczenia są trudno dostępne, a ich poziom często daleki od wysokich standardów. Opiekunowie często nie posiadają wymaganych kwalifikacji, a ich profesja nierzadko jest zaniebdywana poprzez nieadekwatnie wynagrodzenie czy pracę w nieodpowiednich warunkach.

Naprzeciw tej trudnej sytuacji wyszło Polskie Stowarzyszenie Opiekunów „Z nami łatwiej”, powołane 1. października 2012 roku w Olsztynie. Organizacja zrzesza grupę osób sprawujących opiekę nad chorymi i niepełnosprawnymi. Celem stowarzyszenia jest poprawa poziomu opieki nad niesamodzielnymi oraz zwiększenie dostępu do usług opiekuńczych. Szczególną pomocą i wsparciem ze strony Stowarzyszenia otoczeni są również opiekunowie nieformalni, czyli rodziny osób niesamodzielnymi. *Najbliżsi chorego, pomimo, że przejmują od państwa ciężar opieki nad niesamodzielnymi, nie otrzymują takiego wsparcia od instytucji państwowych, jakie powinni otrzymać. Pacjent trafia do nieprzygotowanego domu i nieprzygotowanej do opieki rodziny, bo nie ma ona skąd zasięgnąć informacji na temat sprawowania tej opieki, nie wie jak zdobyć niezbędny sprzęt pielęgnacyjny* - mówi dr Elżbieta Szwałkiewicz, przedstawicielka „Z nami łatwiej”, działająca również w stowarzyszeniu „Niebieski Parasol”, z którym organizacja opiekunów współpracuje.

Polskie Stowarzyszenie Opiekunów „Z nami łatwiej” pro-

wadzi działalność w zakresie ochrony zdrowia, pomocy społecznej oraz edukacji. Działalność organizacji świadczona jest zarówno charytatywnie, jak i odpłatnie. Stowarzyszenie m. in. udziela porad dotyczących opieki nad osobami chorymi, niepełnosprawnymi czy niesamodzielnymi, uczy zarówno formalnych jak i nieformalnych opiekunów, metod pielęgnacji. *Od niedawna stowarzyszenie prowadzi specjalne szkolenia, w ramach których do rodziny chorego przychodzi pielęgniarka czy fizjoterapeuta, który uczy jak wykonywać pewne czynności pielęgnacyjne, aby były one skuteczne i nie powodowały zaniedbań pielęgnacyjnych* - opowiada Elżbieta Szwałkiewicz. *Usługi opiekuńcze powinny być zlecone dopiero po rozpoznaniu przeprowadzonym przez specjalistów, z zaznaczeniem jaka to ma być usługa i jak powinna być ona wykonywana, co konkretnie ma się zawierać w ramach tej usługi. Wówczas łatwiej będzie można nadzorować jakość tego typu usług* - dodaje.

Osobom samotnym, które pozbawione są wsparcia ze strony bliskich, stowarzyszenie oferuje kompleksowe usługi pielęgnacyjno-opiekuńcze. Ponadto, w zakres działalności stowarzyszenia, wchodzi również prowadzenie wypożyczalni sprzętu pielęgnacyjnego, rehabilitacyjnego czy pomocniczego, będącego ułatwieniem w funkcjonowaniu chorych. Oferta ta jest bardzo szeroka. Pacjent za niewielką opłatą może wypożyczyć: łóżko pielęgnacyjne, wózek inwalidzki, poduszkę przeciwoleżynową, a nawet krzesło kąpielowe, kule czy balkonik.

W najbliższym czasie stowarzyszenie planuje opracowanie kodeksu etyki dla opiekunów. Do współpracy przy tym projekcie została zaproszona dr Agnieszka Smrokowska-Reichmann - redaktor naczelna miesięcznika „Wspólne Tematy”, czasopisma adresowanego do terapeutów pracowników socjalnych, personelu pielęgniarskiego i opiekuńczego. Głównym założeniem kodeksu jest pomoc w rozwiązywaniu problemów etycznych z jakimi dziś na co dzień borykają się opiekunowie.

W niedalekiej przyszłości stowarzyszenie ma zamiar również pozyskać dodatkowe środki na pomoc edukacyjną dla opiekunów, jak i na odnowienie zużytego już nieco sprzętu w wypożyczalni. Stowarzyszeniu przyświeca myśl: „Nie wystarczy być żywym, żeby żyć”.

Stowarzyszenie „Z nami łatwiej”

ul. Pstrowskiego 27, lokal 3A

10-601 Olsztyn

tel. 792 33 47 47

e-mail: stowarzyszenie@znamilatwiej.org.pl

www.znamilatwiej.org.pl