

# Nie czekać na polityków



Marek Babrecki

**Z Nelli Rokitą - Arnold, przewodniczącą sekcji polskiej Europejskiej Unii Kobiet**

rozmawia Maria Weber

Nietrzymanie moczu należy do tych chorób społecznych, o których się wie, ale nie mówi głośno. Dotyczy ono przede wszystkim kobiet. Dolegliwość dezorganizuje im życie, zamyka w czterech ścianach, wpływa negatywnie na życie rodzinne. Do tej pory żadna państwowa czy publiczna instytucja nie interesowała się tym problemem, nie powstały programy edukacyjne i informacyjne, a na pomoc dla cierpiących, poza leczeniem, nie wyłożono ani jednej publicznej złotówki. Uczyniono to dopiero poprzez pozarządową inicjatywę pod nazwą Program Prospołeczny „NTM-

**Normalnie Żyć“. Czy nie sądzi Pani, iż to świadczy o obojętności decydentów wobec poważnego zjawiska społecznego i lekceważeniu prawa kobiet?**

Ja nie dziwię się, że tak się dzieje, ponieważ jest to normalny proces. Ja też nie byłam świadoma skali i powagi tego problemu, dopóki nie zetknęłam się z Programem NTM. Nietrzymanie moczu na razie mnie nie dotyczy. Na razie... Ale żałuję, że dowiedziałam się o tej dolegliwości dopiero teraz. Być może byłabym w stanie pomóc mojemu ojcu, który cierpiał na nietrzymanie moczu i cierpiał z tego powodu psychicznie. Rezygnował z aktywności towarzyskiej i publicznej. Niska świadomość zjawiska wynika też zapewne z tego powodu, iż większością spraw publicznych zajmują się mężczyźni, których ten problem dotyczy w znacznie mniejszej skali. Cieszę się, że znaleźli się ludzie, którzy potrafili powiedzieć głośno, iż najwyższy czas zająć się pomocą cierpiącym. Nie oddali sprawy lekarzom, politykom, lecz sami zaczęli działać.

Co istotne, to właśnie mężczyźni z Bydgoszczy wpadli na pomysł założenia Stowarzyszenia UROSTO. Oni też dostrzegli konieczność pomocy osobom, zarówno paniom i panom, cierpiącym na nietrzymanie moczu. Z tej inicjatywy wyniknęły dalsze przedsięwzięcia i programy edukacyjne. Ale na pewnym etapie problemy można rozwiązać tylko na szczeblu rządowym lub parlamentarnym...

Zgadza się, jednak dopiero po zawiązaniu stowarzyszenia czy fundacji. Ludzie, którzy w nich działają lepiej znają swoje

problemy niż politycy, dlatego do organizacji pozarządowych należy presja i lobbing na rzecz rozwiązania swoich problemów oraz współpraca z organami państwowymi. Ludzie ci mogą nawet podpowiadać rozwiązania prawne. Stowarzyszenia okazują się skutecznym narzędziem w walce o prawa pacjentów. Proszę spojrzeć jak rozwija się Stowarzyszenie UROSTO, które powstało w Bydgoszczy, a teraz ma już swe oddziały w Warszawie i Lublinie. Jestem pewna, że to nie koniec jego aktywności i za chwilę dowiemy się o otwarciu kolejnego oddziału w innej miejscowości. W ten sposób rośnie grupa osób zainteresowanych rozwiązaniem swych problemów. Rośnie też świadomość społeczna w tej dziedzinie. Uważam, że w Polsce będzie lepiej tylko wtedy, gdy sami obywatele zajmą się swoimi sprawami. Nie czekać na polityków!

**Co o problemie nietrzymania moczu sądzą członkinie Europejskiej Unii Kobiet? Czy Unia podejmowała ten temat? Wszak w jednakowym stopniu dotyczy on zarówno polskich jak też kobiet w pozostałych krajach europejskich.**

Europejska Unia Kobiet stara się rozwiązywać problemy, których nie dostrzegają mężczyźni. Na forum europejskim nie dyskutowaliśmy jeszcze o problemie NTM. Ale sekcja polska Unii, korzystając z wiedzy Programu Prospołecznego „NTM - Normalnie Żyć“, zaproponuje zajęcie się tym tematem. Będzie to nasz wkład w sprawę kobiece w skali Europy.

**Dziękuję Pani za rozmowę.**

berger - NTM można i należy leczyć. Istnieje wiele metod, które są w stanie pomóc ponad 90 procent kobiet. Począwszy od ćwiczeń gimnastycznych, które każda z pań może wykonywać w domu, poprzez terapię behawioralną, zabiegi chirurgiczne podwiązania cewki moczowej oraz pochwy po leczenie farmakologiczne.

Wstępny raport został zaprezentowany 8 marca 2005 roku w Międzynarodowy Dzień Kobiet, na konferencji prasowej w Genewie. Był on częścią dokumentu opracowanego przez organizację z 11 krajów, działającą na rzecz osób cierpiących na nietrzymanie moczu.

MW



Symboliczne zakończenie międzynarodowej konferencji prasowej Grup Wsparcia Pacjentów (Patient Advocacy Group) pt. „Zabierając głos w imieniu większości“, Genewa, 8 marca 2005 - Międzynarodowy Dzień Kobiet. Konferencja dotyczyła wysiłkowego NTM wśród kobiet, a jej głównym celem było obalenie tabu związanego z tą dolegliwością.