

INTERNATIONAL CONTINENCE SOCIETY (ICS) – KAIR 2008

# Największa frekwencja, w największym mieście Afryki

DR HAB. PAWEŁ MILART

PRACOWNIA TECHNIK DIAGNOSTYCZNYCH UNIWERSYTET MEDYCZNY W LUBLINIE



W dniach 20–24 października br. odbyło się, 38. doroczne spotkanie International Continence Society, międzynarodowego towarzystwa naukowego, które wbrew swojej nazwie zrasza ludzi wielu profesji zajmujących się problemami nietrzymania moczu i stolca. Jak zwykle uczestnikami spotkania byli fizjoterapeuci, nieznani w Polsce doradcy ds. nietrzymania moczu i stolca (continence advisers), pielęgniarki i położne opiekujące się chorymi z niewydolnością dna miednicy mniejszej, technicy wykonujący badania urodynamiczne oraz lekarze wielu specjalności: urologi, ginekolodzy, uroginekolodzy, neurologi, geriatry i pediatry. Tegoroczne sympozjum odbyło się w stolicy Egiptu – Kairze, w otoczeniu starożytnych piramid i Sfinksa oraz afrykańskiego zapachu i kurzu.

Przez pierwsze dwa dni, uczestnicy mieli możliwość wzięcia udziału w kursach edukacyjnych i warsztatach tematycznych prowadzonych przez wybitnych specjalistów w swoich dziedzinach. Tematyka tych spotkań obejmowała między innymi: zagadnienia dotyczące badań urodynamicznych, chirurgicznego postępowania w leczeniu wysiłkowego nietrzymania moczu u mężczyzn, diagnostyki i postępowania w przypadku pęcherza nadreaktywnego, postępowania w pęcherzu neurogenym. Wielkim zainteresowaniem zebranych cieszyły się warsztaty dotyczące obrazowania ultrasonograficznego dna miednicy, prowadzone przez dra Petera Dietza z Australii.

W ramach „właściwych” obrad, dziennie odbywało się 6 sesji plenarnych. Ponadto, codziennie prowadzone były półgodzinne wykłady w ramach cyklu „Stan wiedzy” (State of Art). Ich autorzy kompleksowo omawiali problemy zasygnalizowane w tytułach:

- Tradycyjna medycyna chińska a pęcherz moczowy;
- Chirurgia wypadania narządu rodowego – jak się ustosunkować do innowacji, gdzie końcowym wnioskiem było stwierdzenie, że w obliczu znacznego rozwoju przemysłu związanego z medycyną, coraz częściej to nie pa-

cjent i lekarz wybierają metodę leczenia, ale robi to za nich producent coraz to nowszych materiałów i systemów terapeutycznych;

- Komórki macierzyste i nietrzymanie moczu, w którym prof. James Yoo ze Stanów Zjednoczonych przedstawił jakie możliwości niesie ze sobą zastosowanie komórek macierzystych, np. do całkowitej regeneracji mięśnia zwieracza zewnętrznego cewki moczowej oraz powrotu jego funkcji;
- Wrodzone wady układu moczowo-płciowego – od dzieciństwa do dojrzałości, podczas którego dr Mario de Gennaro przedstawił skutki występowania wad wrodzonych oraz możliwości diagnostyczne i terapeutyczne w zakresie ich leczenia.

## Co nowego?

Nowością spotkania w Kairze były dwie sesje „Spotkanie z ekspertami” (Meet the Experts). Organizatorzy stworzyli całkowicie nieformalne warunki tych sesji, które polegały na bezpośredniej rozmowie kilkunastu uczestników spotkania z prominentnymi specjalistami, zajmującymi się problemami nietrzymania moczu. W czasie pierwszej sesji uczestnicy mieli możliwość przekonania się o konserwatywnym podejściu Anglików do diagnostyki i leczenia nietrzymania moczu. Profesor urologii Christopher Chapple, przekonywał o konieczności jak najszerszego stosowania diagnostyki urodynamicznej, a prof. Linda Cardozo – ginekolog, dość krytycznie wypowiadała się na temat stosowania materiałów syntetycznych w leczeniu nietrzymania moczu i wypadaniu narządu rodowego u kobiet. Celem drugiej sesji z tego cyklu była wymiana doświadczeń między jej uczestnikami a prof. Kari Bø z Norwegii i prof. Christine Norton z Wielkiej Brytanii, na temat możliwości fizjoterapii i zastosowania metod biofeedback w leczeniu nietrzymania moczu i stolca.

Za najlepsze streszczenie dotyczące metod diagnostyki i leczenia, prezentowane podczas spotkania w Kairze, uznano ocenę wpływu usuwania szyjki macicy podczas operacji wycięcia macicy, na jakość życia.

Obserwacje prowadzono przez 9 lat u 179 kobiet. Autorzy nie stwierdzili zależności pomiędzy pozostawieniem (lub nie) szyjki macicy a jakością życia w zakresie funkcji pęcherza i cewki moczowej, funkcji jelita grubego, życia płciowego oraz stanu psychicznego. Autorzy wnioskowali, że w takim razie, sama pacjentka może współdecydować o zakresie operacji.

Według Jury ICS jako najlepiej zaprezentowaną pracę oceniono doniesienie, dotyczące wpływu operacji wykonywanej z powodu wypadania narządu rodowego, na współistniejące nietrzymanie moczu. Poza samą prezentacją, również wyniki tych badań okazały się interesujące. Wskazywały bowiem, nie po raz pierwszy, że u prawie jednej trzeciej kobiet operowanych z powodu wypadania narządu rodowego, funkcja trzymania moczu powracała całkowicie lub częściowo.

W grupie prac doświadczalnych najwyższej oceniona została praca z USA, która wskazywała na powiązania przyczynowe między genem zlokalizowanym w chromosomie dwudziątym, a zaburzeniami funkcji dna miednicy.

## Polskie akcenty

W spotkaniu w Kairze wzięło udział dziesięć osób z Polski. Doc. Piotr Radziszewski dwukrotnie współprowadził warsztaty dotyczące wpływu ośrodkowego układu nerwowego na czynność pęcherza moczowego oraz sesje plenarną na temat badań urodynamicznych. W czasie całego kongresu, w formie plakatów zaprezentowano 6 streszczeń z Polski.

Pomimo, iż frekwencja na spotkaniu była jak dotąd najwyższa (ponad 2600 uczestników z całego świata) oraz wysłano największą, jak dotychczas ilość streszczeń (ponad 900, z czego 138 przedstawiano na sesjach plenarnych i 504 w formie plakatów), na spotkaniu nie przedstawiono nowości, które diametralnie zmieniałyby kierunki postępowania diagnostycznego ani też krańcowych zmian w leczeniu wszystkich postaci nietrzymania moczu u ludzi. ■