

# Kompleksowe leczenie nietrzymania moczu

## Klinika Ginekologii i Uroginekologii w Policach

Kinga Suwała

**W**bieżącym numerze Kwartalnika NTM, w cyklu poświęconym placówkom specjalizującym się w leczeniu NTM, prezentujemy Klinikę Ginekologii i Uroginekologii w Policach, będącą częścią Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego nr 1 Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego im. prof. Tadeusza Sokołowskiego w Szczecinie. Siedziba główna szpitala wraz z częścią oddziałów znajduje się w Szczecinie, natomiast opisywana klinika mieści się w Policach.

### Trochę historii

Szpital zaczęto budować już w 1936 r. jako lecznicę na potrzeby niemieckiego wojska. Po wojnie funkcjonował on pod różnymi nazwami, doskonale wyposażony otwierał kolejne oddziały. Uznawany był za jeden z najnowocześniejszych szpitali w Polsce. W 1998 r. w budynku wybuchł pożar, który strawił część szpitala, jednak intensywne prace umożliwiły szybkie uruchomienie na nowo więk-

ne, badania nasienia, inseminacje homo- i heterologiczne, zapłodnienie in vitro, ICSI, diagnostykę histeroskopową i laparoskopową, diagnozuje i leczy zaburzenia hormonalne, zajmuje się leczeniem schorzeń szyjki macicy (kolposkopia, wycinki i leczenie operacyjne), oferuje pełen zakres zabiegów operacyjnych. Klinika zajmuje się również diagnostyką i leczeniem nietrzymania moczu oraz zaburzeń statyki narządów miednicy. Na terenie kliniki znajduje się pracownia urodynamiczna, w której pacjentki są poddawane ocenie dróg moczowych i diagnozowane do dalszego leczenia. Pacjentki cierpiące na pęcherz nadreaktywny poddawane są leczeniu zachowawczemu. *Klinika znajduje się na Wydziale Nauk o Zdrowiu, na którym jednym z kierunków jest fizjoterapia, mamy więc możliwość przeprowadzenia rozmaitych fizjoterapeutycznych zabiegów wspomagających leczenie pacjentek* - mówi w rozmowie z Kwartalnikiem NTM prof. Andrzej Starczewski. Chore wymagające leczenia operacyjnego mogą liczyć na operacje drogą brzusznią oraz klasyczne operacje z użyciem taśm TOT oraz TVT wykonywane drogą przezpochwową. Pomoc uzyskują również pacjentki z zaburzeniami statyki narządu płciowego. *Częstym przypadkiem są sytuacje, w których po leczeniu obniżenia narządów miednicy występuje nietrzymanie moczu i odwrotnie, jeżeli nie wykona się operacji zaburzeń statyki, to nie można też zrobić operacji nietrzymania moczu, ponieważ wtedy będziemy mieć do czynienia z sytuacją zatrzymania moczu* - wyjaśnia prof. Starczewski - *tych operacji się z reguły ze sobą nie łączą, aczkolwiek jeżeli naprawia się statykę, to bardzo często, przy okazji leczy się nietrzymanie moczu. W zakresie zabiegów naprawy statyki, wykonywane są operacje od strony pochwy, a także metodą laparoskopową od strony brzucha, czyli podwieszanie macicy lub pochwy do kości krzyżowej. Nietrzymanie moczu jest problemem społecznym* - uważa prof. Starczewski - *w związku z tym, że społeczeństwo się starzeje jest coraz więcej kobiet w wieku, w którym nietrzymanie moczu jest już bardzo częste. Po 60. roku życia nietrzymanie moczu dotyczy już blisko 60% kobiet. Na szczęście edukacja i świadomość też jest coraz większa, coraz częściej mówi się o problemie NTM i zauważalne jest to, że kobiety liczniej zgłaszają się po pomoc* - dodaje. W klinice rocznie przeprowadzanych jest ok. 100 operacji nietrzymania moczu, drugie tyle zabiegów dotyczy naprawy zaburzeń statyki. Dodatkowo w klinice szkolą się studenci V i VI roku Wydziału Lekarskiego oraz Wydziału Nauk o Zdrowiu, w tym również studenci anglojęzyczni. Lekarze ginekolodzy mają możliwość dokończenia się w zakresie endokrynologii ginekologicznej, diagnostyki laparoskopowej i histeroskopowej oraz laparoskopii i histeroskopii operacyjnej dzięki specjalistycznym szkoleniom odbywającym się na terenie kliniki.



szości oddziałów, niestety część z nich długo musiała być restaurowana. W tym czasie sukcesywnie zaczęły powstawać też kolejne oddziały. W 2009 r., w wyniku przekształceń, doszło do podziału Kliniki Rozrodczości i Ginekologii na Klinikę Ginekologii i Uroginekologii oraz Klinikę Medycyny Rozrodu i Ginekologii. Szpital może poszczycić się licznymi certyfikatami, dyplomami oraz nagrodami, jak np. kilkakrotne znalezienie się w gronie wyróżnionych certyfikatem „Bezpieczny Szpital”.

### Działalność Kliniki

Klinikę Ginekologii i Uroginekologii kieruje prof. dr hab. n. med. Andrzej Starczewski. Zakres działalności kliniki jest bardzo szeroki. Oferuje diagnostykę i leczenie niepłodności małżeńskiej, w tym HSG, badania hormonal-