

# Kategoryzacja stopnia NTM

## Raport „Wsparcie pacjenta z NTM w systemie opieki zdrowotnej”

Anna Sulka

Niniejszym artykułem kończymy cykl inspirowany raportem *Wsparcie pacjenta z NTM w systemie opieki zdrowotnej*. W poprzednich numerach Kwartalnika zaprezentowaliśmy Państwu profile osób cierpiących na NTM, optymalny system refundacji, a także kryteria doboru środków absorpcyjnych zgodne z ISO 15629. Na zakończenie chcielibyśmy poświęcić nieco uwagi rozwiązaniom wspierającym lekarza w procesie leczenia pacjenta z NTM.

Autorzy raportu zwracają uwagę, że kategoryzacja nasilenia NTM ma istotne znaczenie dla wyboru sposobu leczenia oraz optymalnego środka wchłaniającego. Dlatego należy przeprowadzić ją rzetelnie i precyzyjnie. Ocena nasilenia NTM powinna uwzględniać liczbę epizodów nietrzymania moczu i/lub ilość gubionego moczu bądź obydwa te parametry. Dopiero kompleksowe spojrzenie na problem pozwala odpowiedzieć na pytanie jaki poziom NTM ma dany pacjent. Za stopień lekki przyjmuje się gubienie niewielkiej ilości (do 20 g) moczu, kilka razy w tygodniu, za średni - codzienne gubienie średniej ilości (do 150 g) moczu, za ciężki - gubienie większej ilości moczu (powyżej 150 g), codziennie. Doskonałym narzędziem pozwalającym precyzyjnie określić ilość gubionego moczu jest wykonanie 24-godzinnego testu za pomocą środków absorpcyjnych. Należy określić liczbę zużytych dziennie zabezpieczeń i stopień ich nasiąknięcia. Ocena musi uwzględniać również rozmiar używanych przez chorego artykułów absorpcyjnych oraz poziom zabezpieczenia, to znaczy czy dany produkt całkowicie eliminuje niekontrolowane wycieki moczu.

Prezentowana ankieta jest rekomendowana przez autorów raportu w celu określenia stopnia nasilenia nietrzymania moczu oraz wyboru odpowiedniego środka wchłaniającego dla danego pacjenta. Proponowana kategoryzacja uwzględnia średnią dzienną ilość gubionego moczu. Część pacjentów nie używa żadnych środków absorpcyjnych, należy wtedy, w oparciu o wywiad, określić szacunkową utratę moczu poprzez ustalenie ilości zmian bielizny w ciągu doby. W przypadku pacjentów, którzy używają artykułów zabezpieczających, bez względu na to czy są to zwykłe podpaski czy środki absorpcyjne przewidziane dla osób z NTM, rozpoczynamy test uwzględniający te produkty.

Jeśli pacjent podaje, że stosowane środki wchłaniające nie zabezpieczają go przed wyciekami moczu, wówczas oznacza to, że stosowane produkty są zbyt mało chłonne. Należy wówczas zalecić ich zmianę i przeprowadzić

test jeszcze raz. Jeśli pacjent musi używać więcej niż cztery podpaski na dobę, bądź więcej niż dwie wkładki anatomiczne (urologiczne) / pieluchy anatomiczne / pieluchomajtki, należy zmienić kategoryzację nietrzymania moczu i rodzaj zalecanych produktów wchłaniających.

### Rozwiązania zaproponowane w raporcie „Wsparcie pacjenta z NTM w systemie opieki zdrowotnej”

Proszę uwzględnić swoją przeciętną kondycję w okresie ostatnich 4 tygodni.

### Pytanie 1. Jak często doświadcza Pani/Pan epizodów NTM? (proszę wybrać jedną odpowiedź)

NIE	Raz w tygodniu lub rzadziej	TAK	Lekkie NTM	Nie kwalifikuje się do refundacji
NIE	Dwa lub trzy razy w tygodniu	TAK	Lekkie NTM	
NIE	Częściej niż trzy razy w tygodniu	TAK	Lekkie NTM	
NIE	Raz na dobę	TAK	Średnie NTM	Proszę przejść do pytania nr 2
NIE	Kilka razy na dzień	TAK	Średnie NTM	
	Cały czas	TAK	Ciężkie NTM	

### Pytanie 2. Jaką ilość moczu gubi Pani/Pan jednorazowo? Proszę określić liczbę produktów absorpcyjnych zużywanych przez 24 godziny (Ankieta należy powtórzyć nie później niż za 12 miesięcy).

do 4 podpasek na dobę (do 20g)	TAK	Lekkie NTM	Brak refundacji
powyżej 4 podpasek lub do 2 wkładek anatomicznych (urologicznych)/pieluch anatomicznych/pieluchomajtek na dobę (20g-150g)	TAK	Średnie NTM	Refundacja 90 szt.
powyżej 2 wkładek anatomicznych (urologicznych)/pieluch anatomicznych/pieluchomajtek na dobę (powyżej 150g)	TAK	Ciężkie NTM	Refundacja 120 szt.

Należy jednak podkreślić, że zalecenia zawarte w prezentowanej ankiecie, dalece odbiegają od obowiązujących przepisów. Obecnie chorem, którzy cierpią na jedną z dolegliwości uwzględnionych w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 6 grudnia 2013 r. w sprawie wykazu wyrobów medycznych wydawanych na zlecenie, przysługuje jedynie 60 szt. środków absorpcyjnych miesięcznie, bez względu na poziom NTM.