

XXXIII Kongres ICS we Florencji

# Jak pomóc kobietom z NTM?

Maria Weber

Na 33 doroczne spotkanie International Continence Society, przyjechało ponad 1500 osób z całego świata. Polskę reprezentowała liczna grupa lekarzy urologów i ginekologów z różnych ośrodków naukowych. W gronie tym znalazł się także Krajowy konsultant położnictwa i ginekologii prof. dr Stanisław Radowicki. Po raz pierwszy też zaproszono przedstawiciela Programu Prospołecznego "NTM - Normalnie Życ" który, nawiązał kontakty z podobnymi organizacjami m.in. w Holandii, Australii i Wielkiej Brytanii. W Biuletynie kongresu ukazała się także notatka dotycząca działalności Programu Prospołecznego....

Florenckie spotkanie było okazją, aby wymienić opinie o postępie w dziedzinie nauk medycznych zajmujących się nietrzymaniem moczu oraz doświadczenia w zakresie popularyzacji wiedzy na ten temat wśród społeczeństwa.

## Odkrywając prawdę

Jednym z najważniejszych paneli była sesja satelitarna poświęcona wysiłkowemu nietrzymaniu moczu u kobiet. Kilka ośrodków naukowych (Wirthlin Worldwide oraz Boehringer Ingelheim i Eli Lilly), pod egidą ICS, przedstawiło raport na ten temat pod nazwą "Stress Urinary Incontinence and Women: Discovering the Truth" (*Wysiłkowe nietrzymanie moczu i kobiety: odkrywając prawdę*). Badania przeprowadzono u 4500 kobiet z 9 krajów, z trzech kontynentów. ICS, doceniając wagę problemu i firmując badania, zdaje sobie sprawę z trudności rozpoznania skali zjawiska, o czym zresztą piszą autorzy raportu. "Większość kobiet nie chciała mówić o swoich symptomach nietrzymania moczu. Te zaś, które zgodziły się poddać badaniu, pozostały anonimowe", piszą Angela Sekston, Judith von Gordon oraz Katy Compton-Bishop w raporcie. Wyniki raportu przedstawiono dziennikarzom podczas "szczytu medialnego". Jego autorom oraz ICS zależało także, aby przedstawiciele mediów zdali sobie sprawę z problemów ekonomicznych, socjalnych i medycznych, jakie są udziałem wielu kobiet z całego świata dotkniętych NTM. (*Więcej na temat raportu napiszemy w następnym numerze Kwartalnika NTM*).

Wysiłkowe NTM u kobiet nie było jedynym tematem we Florencji. W ciągu kilku dni odbyło się wiele innych wykładów, paneli i dyskusji. Członkowie omówili najnowsze trendy w tej dziedzinie. Zorganizowano również szkolenia.

## Continent Club

International Continence Society, znane jako Continent Club, jest największą na świecie multidyscyplinarną organizacją zajmującą się problematyką związaną



O 10-letniej działalności Continence Promotion Committee mówił ustępujący przewodniczący David Fonda

z zaburzeniami czynności dolnych dróg moczowych. Zrzesza ono ponad 1600 członków pochodzących z ponad 70 krajów świata. Reprezentują oni różne zawody, m.in.: ginekologów, urologów, neurologów, chirurgów, pielęgniarki, fizyoterapeutów, bioinżynierów. Nazwę organizacji można przetłumaczyć jako "stowarzyszenie trzymania moczu". Czyni ono bowiem wszystko, aby zminimalizować skutki tej dolegliwości lub wyleczyć z nich pacjentów.

ICS powstało w 1971 roku z inicjatywy Erica Glena. Pierwsze spotkanie odbyło się jeszcze tego samego roku w Exeter, w Wielkiej Brytanii. Uczestniczyło w nim już ponad 60 osób z kilku krajów. Na prezydenta stowarzyszenia powołano wówczas Petera Caldwell, natomiast na sekretarza generalnego - Erica Glena.

Podczas pierwszego spotkania dr Smeden z Hagi zauważył potrzebę standaryzacji nomenklatury używanej w urodynamice. W dwa lata później, podczas III konferencji w Kopenhadze, zgromadzeni powołali Komitet Standaryzacji, który za-

jął się opracowaniem terminologii w dziedzinie czynności dolnych dróg moczowych. Na jego czele stanął Tage Held.

Obecnie w ramach stowarzyszenia działa wiele komitetów i podkomitetów. Do jednych z nich należy Continence Promotion, zajmujący się wymianą informacji i pomysłów dotyczących edukowania i budowania świadomości zdrowotnej w społeczeństwie. Komitet ten obchodził we Florencji 10 -lecie swej działalności. - Nietrzymanie moczu jest dziś powszechnym schorzeniem, dotykającym miliony osób na całym świecie. Niestety w niektórych krajach nawet 70 procent z nich nie szuka pomocy - powiedział Dawid Fonda, ustępujący we Florencji przewodniczący Continence Promotion. Jego miejsce zajęła Diane Newman. Dawid Fonda dodał, że programy promocji zdrowia powinny być kierowane nie tylko do osób z problemem nietrzymania moczu lecz także do ich rodzin i całego społeczeństwa, lekarzy i pielęgniarek oraz przedstawicieli przemysłu farmaceutycznego.

Podstawowym celem ICS jest pogłębienie wiedzy w zakresie czynności dolnych dróg moczowych oraz inicjowanie badań w zakresie patofizjologii, technik diagnostycznych i leczenia. ICS wydaje dla swoich członków dwumiesięcznik "Neurourology and Urodynamics".

Członkowie stowarzyszenia spotykają się co roku. W 2002 roku obradowali w Heilderbergu, w tym - we Florencji. Następne kongresy zaplanowano w Paryżu (sierpień 2004), Montrealu (wrzesień 2005) i Christchurch (listopad 2006).

We Florencji ustąpił z funkcji znany i ceniony za swe osiągnięcia w dziedzinie standaryzacji wieloletni sekretarz generalny prof. Paul Abrams. Jego miejsce zajął prof. Walter Artibani z wydziału urologii Uniwersytetu w Weronie.

Prof. Paul Adams był gościem I Warszawskiego Seminarium Neurourologii. Zapoznał wówczas polskich lekarzy z nową terminologią czynności dolnych dróg moczowych, stanowiącą efekt prac Komitetu Standaryzacji ICS. W tym roku organizatorzy seminarium również zaprosili sekretarza generalnego ICS.