

nych, czy w celu uzyskania pozycji odciążających dna miednicy i z tego powodu szczególnie cennych w procesie wzmacniania.

Proces odbudowy utraconego, z różnych przyczyn, tonusu mięśniowego lub normalizowania podwyższonego napięcia dna miednicy, wymaga czasu i współpracy ze strony pacjenta i to podkreślić należy już podczas pierwszego spotkania. Konsekwencja we wdrażaniu nowych nawyków ruchowych i higienicznych jest najlepszym sposobem uniknięcia poważnych skutków w postaci nietrzymania moczu w stopniu znacznym. Zawsze ogromne zdziwienie wśród uczestników zajęć budzi nauka prawidłowej mikcji i defekacji. Nie wiele osób zdaje sobie bowiem sprawę z tego, jak wiele błędów osłabiających dna miednicy i zaburzających fizjologię pęcherza moczowego popełnia na co dzień. Na takie „wstydlive” tematy nikt nie rozmawia otwarcie, nawet z lekarzem prowadzącym.

Obiektywna i spokojna dyskusja z kompetentnym instruktorem jest idealną okazją do uzyskania zauważalnej poprawy w codziennym funkcjonowaniu.

Koncepcja BeBo® zakłada pracę w małych grupach, co zapewnia instruktorowi kontrolę nad sposobem prowadzenia ruchu i oddechu.

Zajęcia mają charakter praktyczno-teoretyczny, tak aby wszelkie wątpliwości mogły zostać wyjaśnione.



Często zdarza się, że warsztaty, bądź sesje indywidualne w połączeniu z analizą dziennika mikcji, który standardowo się tu omawia, są pierwszym sygnałem dla kobiety, aby odwiedzić urologa lub ginekologa w celu dokładniejszej diagnostyki.

Metoda BeBo® odznacza się kompleksowością w podejściu do profilaktyki i terapii nietrzymania moczu, dostarczając w pierwszej kolejności instruktorowi, a w konsekwencji także zainteresowanej osobie, wiedzę teoretyczną i praktyczną na temat mechanizmów powstawania dysfunkcji i sposobów ich niwelowania.

Te cechy sprawiają, że BeBo® Trening Dna Miednicy może być bardzo pomocny dla tych, którzy przed podjęciem decyzji o wdrożeniu leczenia farmakologicznego lub operacyjnego, zechcą spróbować poprzez zmianę nawyków i wdrożenie regularnych ćwiczeń uzyskać trwałą poprawę stanu

zdrowia.

Warsztaty dla kobiet poświęcone treningowi dna miednicy BeBo® odbywają się cyklicznie w Olkuszu i Krakowie i zbierają pozytywne opinie uczestniczek, które kończą warsztaty bogatsze o cenną wiedzę pozwalającą cieszyć się pełnią kobiecości do późnej starości.

Natomiast w Krakowie, we współpracy z Fundacją „Amicus Renis”, rusza pierwszy kurs kwalifikacyjny dla instruktorów ruchowych, położnych i fizjoterapeutów.

DOŚTĘP DO ZAOPATRZENIA W WYROBY MEDYCZNE WYDAWANE NA ZLECENIE WG DANYCH WOJEWÓDZKICH ODDZIAŁÓW NFZ - STAN NA 31.07.2014

Województwo	Pieluchy i pieluchomajtki		Worki stomijne		Aparaty słuchowe		Aparaty do leczenia obturacyjnego bezdechu sennego (CPAP)		Przedmioty ortopedyczne z wyłączeniem wózków inwalidzkich		Wózki inwalidzkie	
	Czas oczekiwania	Liczba osób oczekujących	Czas oczekiwania	Liczba osób oczekujących	Czas oczekiwania	Liczba osób oczekujących	Czas oczekiwania	Liczba osób oczekujących	Czas oczekiwania	Liczba osób oczekujących	Czas oczekiwania	Liczba osób oczekujących
Dolnośląskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
Kujawsko-Pomorskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
Lubelskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
Lubuskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
Łódzkie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
Małopolskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
Mazowieckie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
Opolskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
Podkarpackie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
Podlaskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
Pomorskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
Śląskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
Świętokrzyskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
Warmińsko-Mazurskie	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.
Wielkopolskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
Zachodniopomorskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-

nb - na bieżąco, bd - brak danych (oddział NFZ odmówił podania informacji), * dzieci - na bieżąco; ** dzieci, osoby czynne zawodowo - na bieżąco, *** oczekiwanie na zatwierdzenie zleceń związane z koniecznością weryfikacji wizyty pacjenta w poradni

⊕ - poprawa sytuacji w stosunku do poprzedniego rankingu
⊖ - pogorszenie sytuacji w stosunku do poprzedniego rankingu

Źródło: opracowanie własne na podstawie danych Wojewódzkich Oddziałów NFZ