

**Czy nowe zasady zaopatrzenia w środki absorpcyjne oraz rozszerzenie listy chorób uprawniających do otrzymania dofinansowania na środki absorpcyjne - przepisy, które weszły w życie od stycznia tego roku, poszerzające również listę lekarzy uprawnionych do wystawiania zleceń o specjalistę geriatry, ułatwią bądź już ułatwiły pracę geriatrów i życie seniorów?**

Pojawienie się wśród osób uprawnionych do wystawiania zleceń na środki absorpcyjne lekarzy geriatrów bezsprzecznie ułatwi nam pracę. Pacjent wymagający materiałów wchłaniających to najczęściej pacjent geriatryczny. Myślę, że bardzo ważną zmianą jest możliwość przedłużania zlecenia przez pielęgniarkę opieki długoterminowej. Ten zapis zdecydowanie ułatwi życie osobom zniedołężniałym, które nie wychodzą z domu.

**Jak wygląda w Pani ocenie sytuacja pacjentów związana z dostępnością środków absorpcyjnych? Czy limit ilościowy dla refundowanych pieluchomajtek jest wystarczający?**

Odpowiedź jest oczywista - limit jest niewystarczający. 2 sztuki pieluchomajtek na dobę absolutnie nie zapewnią odpowiedniej higieny. Sytuacja każdego pacjenta jest inna, ale minimalny komfort zapewnić mogą 4 sztuki pieluchomajtek na dobę, zmieniane co 6 godzin. Niestety, połowę wydatków na środki absorpcyjne musi pokryć sam chory, jego rodzina, a jest to niemały wydatek.

**Motywacja pacjentów do walki z problemem nietrzymania moczu jest niezwykle ważna. Czy pacjenci próbują walczyć z NTM, czy traktują je jako „zło konieczne” - problem mniejszej rangi na tle innych schorzeń?**

Nietrzymanie moczu bardzo obniża jakość życia pacjenta. Pierwszym krokiem do zmiany tej sytuacji jest pokonanie wstydu i rozmowa o problemie. Jeżeli pacjent znajdzie zrozumienie ze strony lekarza, z pewnością podejmie próbę walki z NTM. Jednakże pacjenci cierpiący na NTM, to często pacjenci depresyjni, nie zawsze skłonni do walki z chorobą, ponieważ nie wyobrażają sobie wygranej. Osoba chora musi wiedzieć, że można i warto leczyć nietrzymanie moczu.

**Jak wygląda profilaktyka NTM wśród seniorów? Jak seniorzy powinni dbać o siebie, by zminimalizować ryzyko pojawienia się NTM?**

Profilaktyka NTM rozumiana jako aktywność fizyczna, ćwiczenia mięśni dna miednicy dotyczy właściwie seniorów młodszych, będących we wczesnej starości, żyjących aktywnie.

Istotnym działaniem profilaktycznym w późnej starości jest właściwe leczenie chorób, w przebiegu których występuje nietrzymanie moczu. Ważne jest unikanie i prawidłowe leczenie zakażenia układu moczowego, zastosowanie odpowiedniej terapii pacjenta.

Dziękuję za rozmowę.

**DOSTĘP DO ZAOPATRZENIA W WYROBY MEDYCZNE WYDAWANE NA ZLECENIE WG DANYCH WOJEWÓDZKICH ODDZIAŁÓW NFZ - STAN NA 15.02.2014**

Źródło: opracowanie własne na podstawie danych Wojewódzkich Oddziałów NFZ

Województwo	Pieluchy i pieluchomajtki		Worki stomijne		Aparaty słuchowe		Aparaty do leczenia obturacyjnego bezdechu sennego (CPAP)		Przedmioty ortopedyczne z wyłączeniem wózków inwalidzkich		Wózki inwalidzkie	
	Czas oczekiwania	Liczba osób oczekujących	Czas oczekiwania	Liczba osób oczekujących	Czas oczekiwania	Liczba osób oczekujących	Czas oczekiwania	Liczba osób oczekujących	Czas oczekiwania	Liczba osób oczekujących	Czas oczekiwania	Liczba osób oczekujących
Dolnośląskie	nb	-	nb	-	nb	- 😊	nb	-	nb	-	nb	-
Kujawsko-Pomorskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
Lubelskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
Lubuskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
Łódzkie	nb	-	nb	-	nb	- 😊	nb	-	nb	- 😊	nb	- 😊
Małopolskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
Mazowieckie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
Opolskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
Podkarpackie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
Podlaskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
Pomorskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
Śląskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
Świętokrzyskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-
Warmińsko-Mazurskie	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.	b.d.
Wielkopolskie	nb	-	nb	-	nb	- 😊	nb	-	nb	-	nb	-
Zachodniopomorskie	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-	nb	-

nb - na bieżąco, bd - brak danych (oddział NFZ odmówił podania informacji), \* dzieci - na bieżąco; \*\* dzieci, osoby czynne zawodowo - na bieżąco, \*\*\* oczekiwanie na zatwierdzenie zleceń związane z koniecznością weryfikacji wizyty pacjenta w poradni

😊 - poprawa sytuacji w stosunku do poprzedniego rankingu  
 😞 - pogorszenie sytuacji w stosunku do poprzedniego rankingu