

cja przynosi pozytywne rezultaty.

Bardzo duży wpływ na powodzenie rehabilitacji ma zaangażowanie pacjenta. Jeśli chory systematycznie i dokładnie wykonuje ćwiczenia, szanse na poprawę jego stanu zdrowia zwiększają się.

### **Kiedy można liczyć na pierwsze efekty rehabilitacji?**

Poprawa stanu zdrowia po rehabilitacji jest bardzo indywidualną kwestią. Najczęściej zmniejszenie epizodów NTM odczuwalne jest po 3 miesiącach terapii, jednakże dobrze zmotywowani pacjenci potrafią zgłosić poprawę już po pierwszym miesiącu. Trudno jest jednak prognozować proces poprawy, ponieważ nie ma na tyle dokładnych narzędzi diagnostycznych, które mówiłyby o stopniu i skali uszkodzeń pooperacyjnych. Nie możemy więc obiektywnie ocenić rodzaju uszkodzeń, a jedynie nasilenie problemu i objawy, które w pewnym stopniu informują nas o skali uszkodzeń. Nie oznacza to

jednak, że pacjent, decydując się na rehabilitację, powinien sugerować się skalą uszkodzeń unerwienia i mięśni związanych z usunięciem prostaty. Każdy pacjent po zabiegu powinien w pierwszej kolejności poddać się zabiegom rehabilitacyjnym, a dopiero po zakończeniu odpowiedniej serii ćwiczeń, na podstawie efektów rehabilitacji, udać się do lekarza w celu określenia dalszego programu leczenia. Jedynie sytuacje, w których pacjenci zgłaszają permanentny wyciek moczu, zmuszający ich do stosowania cewnika zewnętrznego, nie rokują poprawy po zabiegach rehabilitacyjnych.

### **Podsumowanie**

Reasumując należałoby stwierdzić, że pacjenci, u których nastąpiło osłabienie funkcje trzymania moczu, a nie całkowite ich upośledzenie, powinni być poddani rehabilitacji, gdyż daje im ona szanse na poprawę stanu zdrowia lub całkowite wyleczenie.

## **Badanie urodynamiczne w woj. kujawsko-pomorskim**

**W** najnowszym numerze prezentujemy Państwu listę pracowni urodynamicznych z województwa kujawsko-pomorskiego. Według zebranych danych (stan na 05.2014), w województwie kujawsko-pomorskim badanie urodynamiczne można wykonać w 13 placówkach. Porównując obecne dane ze statystykami sprzed czterech lat (kiedy po raz pierwszy analizowaliśmy sytuację w województwie), liczba placówek, w których wykonywane jest badanie urodynamiczne wzrosła o pięć. Badanie jest refundowane dla osób posiadających ubezpieczenie w Narodowym Funduszu Zdrowia. Dla osób nieubezpieczonych koszt badania to wydatek ok. 500-600 zł.

Poniżej prezentujemy listę placówek z woj. kujawsko-pomorskiego, które przeprowadzają badanie urodynamiczne. Zastrzegamy, że lista może być niepełna, gdyż dane powstały w oparciu o informacje uzyskane od przedstawicieli danych placówek; ponadto nie wszystkie placówki udzieliły nam niezbędnych informacji.

Pełny wykaz placówek wykonujących badania urodynamiczne na terenie całego kraju dostępny jest na stronie internetowej [www.ntm.pl](http://www.ntm.pl). W razie jakichkolwiek sugestii dotyczących uzupełnienia prezentowanej listy pracowni urodynamicznych w poszczególnych województwach, prosimy o kontakt na adres mailowy: [ntm@ntm.pl](mailto:ntm@ntm.pl).

### **BYDGOSZCZ**

1. 10-ty Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SP ZOZ; 85-681 Bydgoszcz, ul. Powstańców Warszawy 5
2. Centrum Onkologii im. Prof. Łukaszczyka; 85-796 Bydgoszcz, ul. I. Romanowskiej 2
3. Szpital Uniwersytecki im. dr A. Jurasza; 85-094 Bydgoszcz, ul. M. Skłodowskiej-Curie 9
4. Szpital Uniwersytecki im. dr J. Bizuela; 85-168 Bydgoszcz, ul. Ujejskiego 75
5. Samodzielny Publiczny Wielospecjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych w Bydgoszczy; 85-015 Bydgoszcz, ul. Markwarta 4-6
6. Centrum Medyczne IKAR - Borowicz Spółka Jawna; 85-915 Bydgoszcz, ul. Szubińska 32

### **GRUDZIĄDZ**

1. Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr Władysława Biegańskiego; 86-300 Grudziądz, ul. Gen. Władysława Sikorskiego 32

### **INOWROCŁAW**

1. Publiczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej im. Dr. L. Błażka; 88-100 Inowrocław, ul. Poznańska 97

### **TORUŃ**

1. NZOZ "Nasz Lekarz" Praktyka Grupowa Lekarzy Rodzinnych z Przychodnią Specjalistyczną; 87-100 Toruń, ul. Szeroka 30/Szczytna 1
2. Szpital Specjalistyczny „MATOPAT” NZOZ; 87-100 Toruń, ul. Storczykowa 8/10
3. Szpital Specjalistyczny dla Dzieci i Dorosłych; 87-100 Toruń, ul. Konstytucji 3 Maja 42
4. Specjalistyczny Szpital Miejski im. M. Kopernika; 87-100 Toruń, ul. Batorego 17/19

### **WŁOCŁAWEK**

1. Szpital Specjalistyczny „Barska”; 87-800 Włocławek, ul. Barska 13