

# Program pilotażowy w Irlandii - powikłania w leczeniu raka prostaty

Natalia Klein

**L**eczenie raka nowotworu krokowego obejmuje różne typy terapii, wiążące się z wieloma skutkami ubocznymi, co bardzo często wywołuje zarówno w samych chorych, jak i członkach ich rodzin, duży stres. Wszystkie stosowane w leczeniu nowotworu stercza metody lecznicze - metody chirurgiczne (prostatektomia), radioterapia, hormonoterapia oraz chemioterapia - mogą stać się przyczyną różnych, często bardzo uciążliwych skutków ubocznych, które w niektórych przypadkach, przy pożądanym rezultacie terapeutycznym, obniżają jednak komfort życia pacjentów zarówno w trakcie, jak i po zakończeniu leczenia. W wielu krajach Europy, dla pacjentów znajdujących się na różnych etapach leczenia nowotworu gruczołu krokowego, jak również po zakończeniu terapii, prowadzone są różne działania i kampanie, których celem jest pomoc chorym i ich rodzinom. Jednym z krajów, w których realizowane są aktywne działania na rzecz pacjentów z rakiem prostaty cierpiących z powodu powikłań po leczeniu, jest Irlandia, gdzie rak prostaty, po nowotworze skóry, jest drugim najczęściej występującym typem raka.

## Działania Irish Cancer Society - Irlandzkiego Towarzystwa Onkologicznego

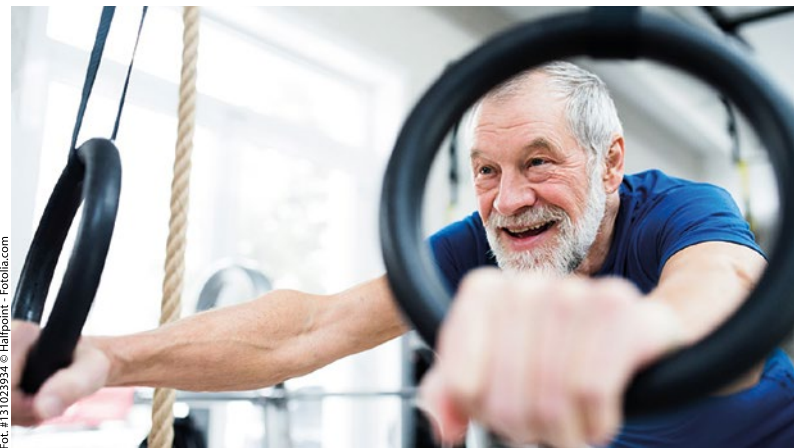
Irlandzkie Towarzystwo Onkologiczne jest działającą od 1963 roku organizacją zrzeszającą lekarzy, pielęgniarki, specjalistów z branży medycznej, a także wolontariuszy. Celem organizacji jest zapewnienie jak najwyższego poziomu opieki zdrowotnej dla pacjentów chorych na raka, wielopłaszczyznowe wsparcie pacjentów i ich rodzin, a także prowadzenie działalności badawczej nad nowoczesnymi terapiami w chorobach nowotworowych.

W ramach opieki nad pacjentami z rakiem prostaty w Irlandii, już na etapie podejmowania decyzji dotyczącej wyboru optymalnej metody terapeutycznej, pacjenci otrzymują tzw. formularz - „checklistę”, w ramach której umieszczone są pytania pozwalające ocenić możliwe plusy i minusy danej metody terapeutycznej. Ponadto, za pośrednictwem krajowej infolinii telefonicznej - tzw. National Cancer Helpline - obsługiwanej przez Irlandzkie Towarzystwo Onkologiczne, pacjenci mają możliwość skorzystania z rozmowy telefonicznej z innymi chorymi, którzy już przeszli przez wybór swojej drogi terapeutycznej i mogą posłużyć radą. Dzięki tym narzędziom, chorzy od początku są włączani w proces decyzyjny dotyczący swojej choroby.

## Wsparcie przed, w trakcie i po leczeniu

Przed rozpoczęciem leczenia, ale także po i w trakcie trwania terapii, chorzy na raka prostaty w Irlandii, mogą skorzystać z pomocy udzielanej w tzw. Daffodil Centres (ang. daffodil - żonkil), oznaczonych kolorem żółtym specjalnych punktów informacyjnych dla pacjentów i ich

rodzin, które są obsługiwane przez pielęgniarki o specjalizacji onkologicznej. Tego typu punkty znajdują się w 13 szpitalach na terenie Irlandii, zajmujących się leczeniem nowotworów - między innymi, w Dublinie (pięć punktów), Cork czy Waterford. W ramach Daffodil Centres, pacjenci mogą uzyskać porady oraz praktyczne informacje z zakresu możliwych metod terapeutycznych, skutków ubocznych, form wsparcia psychologicznego i finansowego, jak również form opieki nad pacjentem onkologicznym. W tego typu punktach, pacjenci mogą też zapoznać się z dostępnymi rodzajami środków absorpcyjnych, stanowiących podstawowy środek pomocniczy dla pacjentów cierpiących w związku z powikłaniami po leczeniu raka prostaty, między innymi po zabiegu prostatektomii.



## Program pilotażowy w szpitalach

W planowanych działaniach Irlandzkiego Towarzystwa Onkologicznego, znajduje się także wprowadzenie programu pilotażowego dla pacjentów cierpiących z powodu powikłań po leczeniu nowotworu prostaty, m.in. po radykalnej prostatektomii oraz radioterapii. Do najbardziej uciążliwych dla pacjentów powikłań, powstałych wskutek zastosowania tych metod terapeutycznych, należą nietrzymanie moczu, jak również zaburzenia erekcji. Oddziały udzielające pomocy pacjentom z powikłaniami po leczeniu, usytuowane mają być w ośrodkach referencyjnych na terenie Irlandii. Ich działalność ma być odpowiedzią na potrzeby pacjentów po zakończeniu leczenia, którzy, jak wynika z badań, często czują się zagubieni i odczuwają problemy w przystosowaniu się do nowej rzeczywistości „po leczeniu”. W ramach opieki nad takimi pacjentami, mają pracować interdyscyplinarne zespoły, składające się z lekarza onkologa, fizjoterapeuty oraz dietetyka. Pierwsza tego typu grupa rozpoczęła pracę w szpitalu St. Luke's Radiation Oncology Centre w Dublinie. Oprócz porad lekarzy onkologów, w ramach jej działalności pacjenci, którzy zakończyli terapię, mieli okazję skorzystać z pomocy dietetyków oraz psychologów. Tego typu programy mają być wdrażane w kolejnych szpitalach na terenie całej Irlandii.